



COMUNE DI ERBE'

Provincia di Verona
Via Vittorio Emanuele, 2
37060 ERBE' (VR)
Tel. 045.7325005 – Fax 045.7325125
e-mail: info@comune.erbe.vr.it
P.E.C.: erbe.vr@cert.ip-veneto.net

COMPORAMENTI UTILI DA ADOTTARE DA PARTE DELLA POPOLAZIONE PER IL CONTENIMENTO DELL'INQUINAMENTO ATMOSFERICO

II SINDACO INVITA LA POPOLAZIONE

1. ad adottare comportamenti individuali di salvaguardia della salute: in caso di concentrazioni particolarmente elevate di inquinamenti atmosferici, superiori ai limiti consentiti, è bene che gli individui o i gruppi sensibili come anziani e bambini o soggetti in precarie condizioni di salute limitino la loro attività all'aperto ed evitino di trattenersi a lungo in aree con intenso traffico.
2. in linea generale esiste una serie di comportamenti, di seguito di massima indicati, che se attuati ed evitati, permettono di ridurre il rischio per la salute connessi alle alte concentrazioni di inquinanti atmosferici:
 - evitare di tenere i bambini ad un'altezza di 30-50 centimetri dal suolo (livello a cui si propaga la maggior parte delle emissioni dei veicoli a motore), utilizzando invece per il loro trasporto carrozzine, passeggini e zaini di altezza superiore; evitare inoltre esposizioni all'aria aperta non raccomandabili nelle giornate ad alto inquinamento;
 - in auto azionare gli impani di riciclo dell'aria durante il transito in aree urbane inquinanti;
 - evitare che le prese d'aria dei condizionatori vengano ubicate su vie di intenso traffico veicolare;
 - ricordare che la sussistenza di malattie respiratorie e cardiache (anche lievi come l'influenza e la bronchite) amplifica gli effetti sulle salute per tutti gli inquinanti; in queste situazioni le raccomandazioni sopra elencate dovranno essere osservate con maggior attenzione;
3. ad adottare comportamenti virtuosi per contribuire al miglioramento della qualità dell'aria: durante i periodi di criticità che coincidono con le giornate invernali fredde, con cielo sereno ed assenza di vento, ad attuare una serie di azioni volontarie, come di seguito riportate, volte alla limitazione delle emissioni, con l'obiettivo di fornire un ulteriore contributo alla limitazione delle concentrazioni in atmosfera e limitare le esposizioni prolungate a livelli elevati di polveri fini:
 - le aziende di trasporto pubblico locale a privilegiare i mezzi a minore emissione;
 - rispettare rigorosamente i divieti relativi al fermo totale o parziale;
 - incrementare l'utilizzo dei trasporti pubblici, evitando il più possibile l'impiego del proprio;
 - mezzo (sia auto che moto), ed in particolare se diesel;
 - tenere una guida non aggressiva, limitando le brusche accelerazioni e frenate;
 - limitare le velocità massime ai 40 km/h in ambito urbano e ai 90 km/h in ambito extraurbano e autostradale;
 - effettuare verifiche periodiche agli scarichi dei veicoli (verifiche aggiuntive a quella obbligatoria del bollino blu), sia di auto che di moto e motorini e soprattutto per i veicoli non catalizzati e in particolare quelli diesel;

- revisionare periodicamente gli impianti termici degli ambienti confinati;
- limitare l'uso della legna per il riscaldamento domestico, laddove non strettamente necessario per il riscaldamento dell'abitazione, e favorire l'installazione di macchine a doppia combustione catalitica;
- non riscaldare i motori da fermo, ma partire subito con guida non aggressiva;
- avere cura, ove presenti cantieri e/o lavorazioni di materiale polverulento, di tenere pulite le
- ruote dei mezzi in uscita che si immettono su strade urbane ed extraurbane, anche attraverso lavaggi con acqua in pressione (ad esempio idropultrici);
- utilizzare in modo condiviso l'automobile, per diminuire il numero dei veicoli circolanti (carsharing, car-pooling);
- valutare la possibilità di utilizzare la bicicletta;
- limitare le emissioni inquinanti, privilegiando l'uso di veicoli con il tipo di omologazione più recente.

ALTRE UTILI INIZIATIVE		
1	Risparmia il gas per il riscaldamento	<ul style="list-style-type: none"> • Regola la temperatura ambiente a non più di 18-19 gradi • Non coprire i termosifoni • Quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse. Se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento • Usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore • Spegni il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno • Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza
2	Risparmia gas in cucina	<ul style="list-style-type: none"> • Colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionali al diametro • Durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio • Spegnerla la piastra un po' prima della fine cottura, al fine di sfruttare il calore residuo
3	Risparmia energia per scaldare l'acqua	<ul style="list-style-type: none"> • Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente • Se ti è possibile, installa pannelli solari • Se hai lo scaldino elettrico, accendilo solo poco prima di usare l'acqua e regola la temperatura a non più di 60 gradi
4	Riduci i consumi per illuminazione	<ul style="list-style-type: none"> • Non tenere accese lampadine quando non servono • Sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo
5	Usa razionalmente il frigorifero	<ul style="list-style-type: none"> • Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi • Non aprirlo inutilmente e non aprirlo inutilmente • Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine • Non metterci dentro cibi caldi
6	Usa bene la lavatrice	<ul style="list-style-type: none"> • Avvia la lavatrice solo a pieno carico • Non lavare a temperature superiori a 60 gradi • Pulisci regolarmente il filtro

7	Usa bene la lavastoviglie	<ul style="list-style-type: none">• Avvia la lavastoviglie solo a pieno carico• Fai cicli di lavaggio a basse temperature• Pulisci regolarmente il filtro
8	Usa bene il forno	<ul style="list-style-type: none">• Usalo alla giusta temperatura• Effettua il preriscaldamento solo quando è necessario ed evita la funzione grill• Non aprirlo frequentemente durante la cottura• Spegnilo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo
9	Preferisci il forno a microonde	<ul style="list-style-type: none">• I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi
10	Risparmia sui consumi di televisore, lettori cd, videoregistratore, computer	<ul style="list-style-type: none">• Quando non li usi, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio e non lasciare accesa la lucina rossa