

COMUNE DI SANGUINETTO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

da novembre a marzo

NIDO-INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
1	30/10/17 27/11/17 25/12/17 22/01/18 19/12/18	PASTA AL POMODORO E RICOTTA FRITTATA LA NATURALE INSALATA PANE COMUNE	PINZIMONIO (infanzia) PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA COSCE DI POLLO AL FORNO CAROTE JULIENNE PANE COMUNE	RISOTTO ALLA VENETA CACIOTTINA PRIMO SALE FINOCCHIO CRUDO PANE COMUNE	GNOCCHI AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI SPINACI ALL'OLIO PANE COMUNE			
MERENDA POMERIGGIO NIDO/INFANZIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TE', FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
FINE PASTO PRIMARIA/SECONDARIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
2	06/11/17 04/12/17 01/01/18 29/01/18 26/02/18	RISOTTO ALLA ZUCCA TONNO PISELLI PANE COMUNE	PASTA POMODORO FESA DI MAIALE AL FORNO PURE' DI PATATE PANE COMUNE	MINESTRA DI RISO CON SEDANO E PATATE MOZZARELLA INSALATA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO GENOVESE PASTA ALL'OLIO E GRANA (nido e infanzia) BASTONCINI DI MERLUZZO CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE	PINZIMONIO (infanzia) PASTINA IN BRODO DI CARNE BOLLITO DI MANZO CON Salsa DI PANE PANE COMUNE			
MERENDA POMERIGGIO NIDO/INFANZIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	TE' E TORTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI			
FINE PASTO PRIMARIA/SECONDARIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
3	13/11/17 11/12/17 08/01/18 05/02/18 05/03/18	RISOTTO AL POMODORO FORMAGGIO GRANA FINOCCHIO GRATINATO PANE COMUNE	PASTA (INTEGRALE infanzia) AL TONNO UOVO SODO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURE CON RISO SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE	PINZIMONIO (infanzia) SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA PATATE AL FORNO PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO E GRANA FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI INSALTA PANE COMUNE			
MERENDA POMERIGGIO NIDO/INFANZIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	TE', FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
FINE PASTO PRIMARIA/SECONDARIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
4	20/11/17 18/12/17 15/01/18 12/02/18 12/03/18	PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI PANE COMUNE	CREMA DI PATATE, CAROTE E ZUCCA CON CROSTINI COTOLETTA DI PETTO DI POLLO INSALTA PANE COMUNE	RISOTTO AI FUNGHI ASIAGO CAVOLFIORE PANE COMUNE	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO PISELLI CAROTE JULIENNE PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE NASELLO AL FORNO PATATE LESSE PANE COMUNE			
MERENDA POMERIGGIO NIDO/INFANZIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
FINE PASTO PRIMARIA/SECONDARIA		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			

NOTA:

- Infanzia e nido tutti i giorni frutta fresca di stagione a metà mattina
- Per tutti una volta al mese TORTA al posto della frutta per festeggiare i compleanni.

DIETE ETICO RELIGIOSE PRIVE DI CARNE

La carne verrà sostituita alternativamente con: formaggi, frittata, uova sode, cotolette o bastoncini di pesce, tonno.
I ragù saranno preparati con verdure o pesce