

INFORMAZIONI PERSONALI

Meryl Pradel



Via Ferd 30 Lamon 32033 Belluno

3489264121

pradelmeryl@gmail.com

Facebook/Instagram

Sesso Femmina | Data di nascita 20/12/1992 | Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	11/09/ 2006 – 28/06/2011
Titolo di studio conseguito	Diploma di scuola media superiore: Maturità scientifica
Istituto che ha rilasciato il titolo di studio	Liceo Scientifico. Istituto Comprensivo di Primiero (Trento)
Punteggio	73/100
Stage	Luglio 2009 responsabile organizzazione evento JWOC (junior world orienteering championships) Primiero. Maggio 2011 accompagnatrice squadra nazionale Belga all'evento : Giochi Sportivi Studenteschi Mondiali di Orienteering. Primiero
Date	Ottobre 2011 - 9/10/2014
Titolo di studio conseguito	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive – Classe L-22
Istituto che ha rilasciato il titolo di studio	Università di Verona
Punteggio	104/110
Stage	Varie attività di tirocini interni all'università. Dicembre 2013 volontaria alle Universiadi invernali in trentino. Ottobre 2013 – Giugno 2014 tirocinio presso Istituto Comprensivo di Lamon. Marzo 2014 – Giugno 2014 tirocinio presso Ondablu di Santa Giustina
Date	Ottobre 2016-22/10/2018
Titolo di studio conseguito	Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata - Classe LM-67
Istituto che ha rilasciato il titolo di studio	Università di Padova
Punteggio	108/110
Stage	Giugno 2017 presso dipartimento di medicina dello sport di Padova Maggio-Giugno 2018 presso Opera Della Provvidenza di Sant'Antonio Padova Luglio-Settembre 2018 presso Palestra Manifattura di Benessere Feltre

QUALIFICHE

25/11/2012

Istruttore di Nordic Walking

Scuola Italiana di Nordic Walking

9/01/2016

Brevetto di Allievo-istruttore di nuoto

Fin Veneto, piscina comunale di Montebelluna

21/12/2017

Istruttore di Atletica Leggera

Fidal Veneto, Padova

31/05/2022

Abilitazione all'insegnamento per classe di concorso A049 Da Concorso ordinario per titoli ed esami finalizzato al reclutamento del personale docente della scuola Secondaria previsto dal Decreto Dipartimentale n. 499 del 21 aprile 2020

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Dal 30/12/2008 al 06/01/2009, dal 21/07/2009 al 31/08/2009
Qualifica	Apprendista minorenni
Mansioni	Cameriera
Azienda	Hotel Ristorante Bar "PIZZO DEGLI UCCELLI" di Boso Roberto 38053 Castello Tesino (TN)
Date	Dal 24/12/2009 al 06/01/2010, dal 24/12/2010 al 09/01/2011
Qualifica	Apprendista
Mansioni	Cameriera
Azienda	Hotel Ristorante Bar "PIZZO DEGLI UCCELLI" di Boso Roberto 38053 Castello Tesino (TN)
Date	Dal 26/12/2011 al 04/01/2012
Qualifica	Commessa
Mansioni	Vendita
Azienda	"Gilli" di Orsega Renzo, via Garibaldi 33, 38054 Fiera di Primiero (nel negozio di articoli caratteristici locali, tirolesi, articoli da regalo)

Periodo	Ottobre 2012/ giugno 2016
Qualifica	Tecnico
Mansioni	Attività di ludico motoria (6-10 anni e 11-14). Attività di Atletica. Ginnastica per adulti Ginnastica per anziani
Società sportiva	A.S.D. Fonzaso . Sede Legale: Via A. Zucco n. 7, 32030 Fonzaso.
Periodo	Febbraio 2015- Febbraio 2020
Qualifica	Istruttrice
Mansioni	Rieducazione funzionale Ginnastica Antalgica Attività con disabili Fitness in acqua: acquagym, acquatonic, circuit training Corsi di nuoto scuole e baby
Società sportiva	Attività in acqua per Gestanti Ondablu . Piscina comunale di Santa Giustina e piscina comunale di Pedavena Soc. coop. Sportiva Dilettantistica. Sede Legale Via Scuole Nuove 12/B 32035 - S.GIUSTINA (BL)
Attualmente	Da Ottobre 2016
Qualifica	Tecnico
Mansioni	Attività di Ludico Motoria e atletica (5-10 anni e 11-13)
Società sportiva	Ana Atletica Feltre. Sede Legale. Via delle Venture 1, Feltre
Periodo	Dicembre 2018 - Giugno 2019
Qualifica	Tutor
Mansioni	Progetto CONI "Sport di Classe" Scuola primaria istituto comprensivo di Pedavena e Fonzaso
Periodo	Ottobre 2018 - Febbraio 2020
Qualifica	Collaboratore ASD palestra Virtus Club Rasai BL
Mansioni	Sala pesi e corsi fitness
Periodo	Ottobre 2019 Giugno 2020
	Docente di sostegno a tempo Determinato Scuola secondaria di I Grado Presso istituto comprensivo di Fonzaso e Lamon Via Dante Alighieri, 11, 32030 Fonzaso BL
Periodo	Ottobre 2020, Giugno 2021
	Docente di Educazione Fisica Scuola secondaria di I grado IC Pieve di Cadore, IC Cortina D'ampezzo, Omnicomprensivo Valboite

Periodo	Settembre 2021 Giugno 2022
	Docente di sostegno e educazione fisica a tempo Determinato Scuola secondaria di I Grado Presso istituto comprensivo di Fonzaso e Lamon Presso istituto comprensivo

Esperienze Lavorative occasionali

Maggio 2016

Motricità di Base alla Scuola Materna di Sovramonte -BL-

Luglio 2016 / Luglio 2017/ 2019/ 2020

Assistente Campeggio Scolastico Estivo Forno Di Zoldo -BL-

Vice direttore Campeggio Scolastico Estivo Forno Di Zoldo -BL-

Anno Scolastico 2017-2018 / 2018-2019

Progetto Coni a scuola come Istruttore di Atletica Leggera.

Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado in Provincia di Belluno.

Novembre/ Dicembre 2018

Motricità di Base alla Scuola Materia di Farra, Feltre - BL

Gennaio 2019

Insegnante di Scienze motorie: supplenza.

Istituto comprensivo di Lamon, istituto comprensivo di Fonzaso e Arsìè BL.

Scuola secondaria di primo grado.

COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo

inglese

francese

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo
B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo	B1	livello autonomo

Completato e superato corso di 20 lezioni "Upper Intermedial Level" CEF B2 a Malta
Corso Opzionale Universitario livello B2 A Padova

Capacità e competenze personali e sociali

Adattamento a molteplici situazioni, attiva e cerco di rapportarmi sempre nel miglior modo possibile con le persone/ clienti

Capacità e competenze organizzative

Facilità nell'apprendimento, affidabilità, autonomia operativa

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza di Word, Excel, Internet e Posta elettronica

Altre capacità e competenze	Sport agonistici sci nordico, orienteering, atletica, corsa in montagna, nuoto. Gareggiato a livelli internazionali in squadra nazionale di ski-orienteering Attività svolta nel sociale: volontariato presso campo Caritas per terremotati in Abruzzo Altre attività svolte attualmente: attività di ludico motoria (6-10 anni) per associazione Atletica Lamon. Attiva nell'ambito sportivo con organizzazione e collaborazione negli eventi di promozione sportiva. Attiva nella formazione continua con partecipazione frequente a seminari e convegni.
Corsi e Attestati	12/04/2014 BLSD: Basic Life Support Defibrillation. Rianimazione cardiopolmonare di Base e defibrillazione Precoce per la comunità. Italian Resuscitation Council. VOL.A Onluss Associazione volontari ambulanze. ULSS 2. RETRAINING 4/05/2019 27/02/18 Formazione generale dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro. Università di Padova 3/04/18 Formazione Specifica per la salute e la sicurezza sul Lavoro. Livello di Rischio Basso Centro Consorzi Sedico -BL- 06/05/2021 Formazione specifica sui temi della salute e sicurezza sul lavoro. Partecipazione in qualità di lavoratore del settore Scuola e Pubblica amministrazione. Argomento rischio antincendio, terremoto, gestione delle emergenze in ambienti di lavoro, rischi elettrici, rischio chimico, rischi da esplosione e cancerogeni. Cortina D'Ampezzo -BL-
Patente di guida	Tipo "B",automunita

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DATA E FIRMA

4/07/2022

Meryl Pradel