

Il Caffè Alzheimer Pedemontano Itinerante è un servizio che la Casa di Soggiorno Prealpina, in collaborazione con molteplici Associazioni di Volontariato e l'Ulss 8, vuole offrire ai familiari dei malati di demenza del territorio per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Che cos'è un "Caffè Alzheimer"

Il Caffè Alzheimer prevede incontri della durata di un'ora e mezza, con cadenza mensile. Tali incontri comprendono uno spazio condotto da figure esperte in grado di offrire informazioni sulla malattia, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, e uno spazio lasciato al confronto e alla condivisione di emozioni, dubbi, incertezze e strategie tra familiari. I familiari possono recarsi al Caffè Alzheimer con i propri cari malati: una figura qualificata li accompagnerà in percorsi ricreativi e di socializzazione. Nella parte finale dell'incontro, familiari e malati vivono un momento conviviale durante il quale si sorseggia un caffè, si consuma un piccolo buffet e si chiacchiera cercando di spezzare per un po' la routine e il peso della malattia.

Edizione 2019

L'edizione 2019 del Caffè Alzheimer Pedemontano itinerante continuerà ad avere una connotazione formativa per i volontari dei Progetti Sollievo e per gli Operatori Socio Sanitari che vi parteciperanno con una certa assiduità; presenziando ad almeno quattro incontri, infatti, verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione al corso formativo.

Moderatrici degli incontri:

Dott.ssa Elisa Civiero
(Psicologa Psicoterapeuta
Associazione Alzheimer Riese Pio X)
Dott.ssa Valentina Tassarolo
(Psicologa Psicoterapeuta
Casa di Soggiorno Prealpina)

Gli obiettivi del "Caffè Alzheimer"

Il Caffè Alzheimer ha quattro scopi principali:

- 1) informare e formare i familiari sugli aspetti medici, psicosociali e assistenziali della demenza;
- 2) supportare e facilitare i familiari nel processo di presa di consapevolezza della malattia del proprio caro;
- 3) fornire ai familiari uno spazio di reciproco sfogo, ascolto e confronto con chi vive la medesima esperienza e può condividere modalità di gestione di situazioni analoghe;
- 4) incentivare la socializzazione tra persone coinvolte nello stesso problema al fine di ridurre i fenomeni di isolamento sociale.

A chi si rivolge il "Caffè Alzheimer"

Possono partecipare al "Caffè Alzheimer" familiari di persone con demenza (anche accompagnate dai propri cari malati), assistenti domiciliari, operatori e professionisti del settore, volontari, studenti, anziani e chiunque sia interessato.

CALENDARIO 2019

Giovedì 21 marzo 2019

Titolo: Le demenze: inquadramento diagnostico e cenni sulle forme reversibili

Relatore: Dr.ssa G. Cecchetto (Medico Geriatra)

**Dove: Riese Pio X° - Centro Culturale "Casa Riese",
Via Don Gnocchi 5**

Giovedì 18 aprile 2019

Titolo: Come l'alimentazione può aiutare sia ad invecchiare bene che a favorire il benessere della persona malata di demenza

Relatore: Dott.ssa S. Fabbio (Dietista)

Dove: San Zenone degli Ezzelini - Centro Polivalente "La Roggia", Via Caozocco 10

Giovedì 16 maggio 2019

Titolo: La nuova legge sul biotestamento: consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento

Relatore: Avv. G. Franceschetto

**Dove: San Zenone degli Ezzelini - Centro Polivalente
"La Roggia", Via Caozocco 10**

Giovedì 20 giugno 2019

Titolo: Il tocco nella relazione di cura

Relatore: Dott.ssa A. Sartori (Fisioterapista)

Dove: Vedelago - Via Toniolo 2, c/o Distretto Sanitario

Giovedì 19 settembre 2019

Titolo: Istruzioni d'uso per affrontare più serenamente la "cura" del proprio caro a casa: la parola all'infermiere e all'operatore socio-assistenziale

Relatori: Infermiere e Oss (équipe Dr.ssa P. Pausco)

Dove: Centro Sollievo di Loria - Via Campagna 46

Giovedì 17 ottobre 2019

Titolo: Aspetti legali ed economici: forme di sostegno al reddito e cenni sulla figura dell'amministratore di sostegno

Relatori: Avv. G. Baldasso e Dott.ssa N. Dorbolo' (Assistente Sociale Comune di Loria)

Dove: Centro Sollievo di Loria - Via Campagna 46

Giovedì 21 novembre 2019

Titolo: Limite alle cure, Eccesso terapeutico, Eutanasia: quali le differenze?

Relatore: Dr. G. Zanardo (Medico Anestesista)

**Dove: Riese Pio X° - Centro Culturale "Casa Riese",
Via Don Gnocchi 5**

Giovedì 19 dicembre 2019

Titolo: Riflessioni sul valore della famiglia come rete di supporto

Relatore: Dott. P. Borsellino (Psicologo Psicoterapeuta)

**Dove: Riese Pio X° - Centro Culturale "Casa Riese",
Via Don Gnocchi 5**

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita

Gli incontri si svolgeranno ogni terzo giovedì del mese alternandosi presso le seguenti quattro sedi:
Centro Culturale "Casa Riese"
Centro Polivalente "La Roggia" di San Zenone degli Ezzelini
Distretto Sanitario di Vedelago
Centro Sollievo di Loria