

AscoltiAmoci SerenaMente: **Gruppo di auto mutuo aiuto** **dedicato alle persone anziane**

Ciclo di incontri gratuiti dove potersi confrontare in gruppo, su varie tematiche come accettare l'invecchiamento, allenare la memoria, convivere con gli acciacchi dell'età, affrontare le emozioni derivanti dalle esperienze di perdita di persone care e altri temi proposti dai partecipanti.



**Centro Polivalente "La Roggia" via Caozocco
n°10 San Zenone degli Ezzelini (TV)**



Ogni giovedì mattina dalle 9.30 alle 11.00



**Per informazioni e iscrizioni
chiamare: 340 6409750**



**Gli incontri saranno gestiti e condotti dalla
Dott.ssa Maristella Sartor
Psicologa e Psicoterapeuta**

