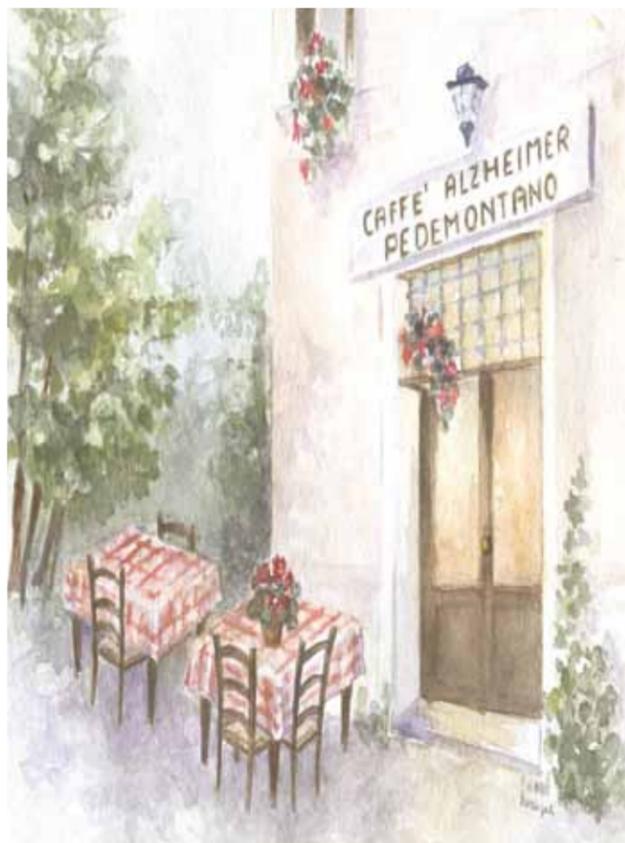


CAFFE' ALZHEIMER: un caldo ristoro per le famiglie



Il **Caffè Alzheimer** è un servizio che la Casa di Soggiorno Prealpina, in collaborazione con l'Associazione Alzheimer di Riese Pio X, l'Associazione Perduto'mente di Treviso e l'Associazione Nuova...Mente di Cavaso del Tomba, vuole offrire ai familiari dei malati di demenza del territorio, per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Consiste in **incontri mensili**, della durata di circa due ore, durante i quali è previsto sia uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offrire **informazioni sulla malattia**, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, sia uno spazio per il **confronto** e la **condivisione** di emozioni, incertezze e strategie **tra familiari**.

I familiari possono recarsi al Caffè Alzheimer con i propri cari malati: una figura professionalmente qualificata li accompagnerà in percorsi ricreativi e di socializzazione. Nella parte iniziale e finale dell'incontro, familiari e malati vivono un momento conviviale durante il quale si sorseggia un caffè, si consuma un buffet e si chiacchiera cercando di spezzare per un po' la routine e il peso della malattia.

CALENDARIO 2015

Giovedì 19 febbraio 2015

"Cosa succede? L'Alzheimer ci cambia la vita: quali i campanelli d'allarme?"
(Medico geriatra)

Giovedì 19 marzo 2015

"Conoscere, comprendere e gestire i disturbi cognitivi e del comportamento"
(Psicologa)

Giovedì 16 aprile 2015

"Il medico di Famiglia: la base da cui partire e l'importanza di essere ascoltati"
(Medico di Medicina Generale)

Giovedì 21 maggio 2015

"Difficoltà motorie: imparare a muoversi in sicurezza" (Fisioterapista)

Giovedì 18 giugno 2015

"La prevenzione a tavola: l'importanza di una corretta alimentazione"
(Dietista, Logopedista)

Giovedì 17 settembre 2015

"La terapia del dolore: come riconoscerlo e prendersene cura" (Infermiere)

Giovedì 15 ottobre 2015

"Gestione familiare dell'anziano fragile"
(Operatore Socio-Sanitario)

Giovedì 19 novembre 2015

"Come tutelare l'anziano con demenza e la sua famiglia: l'amministratore di sostegno"
(Avvocato)

Giovedì 17 dicembre 2015

Riflessioni di fine anno
(Psicologa)

Gli incontri si terranno ogni TERZO GIOVEDÌ del mese, dalle ore 17.00 alle ore 19.00
Presso la **Locanda alla Posta**, Piazza Caniezza, 13 - Cavaso del Tomba (TV)

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita

ed è rivolta a malati, familiari, assistenti domiciliari, operatori del settore, volontari e a tutti coloro che siano interessati al tema delle demenze.

Per informazioni:

- **Casa di Soggiorno "Prealpina": Tel. 0423 562165;**
Orari: dal lunedì al venerdì 9.00 - 13.00, 14.00 - 17.30; sabato 9.00 - 12.00;
info@prealpina.net; www.prealpina.net
- **Associazione Alzheimer Riese Pio X, Tel. 0423 75 0324 - Cell. 329 4511952;**
Orari: dal lunedì al venerdì 9.00 - 11.00,
alzheimer_riese@iol.it; www.alzheimer-riese.it