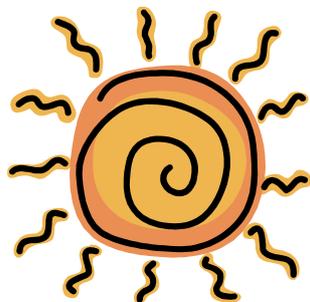




COMUNE di SAN ZENONE degli EZZELINI

-Ufficio Servizio Sociale

EMERGENZA CALDO



In caso di emergenza chiamare il 118 o rivolgersi al proprio medico.

Ricorda:

- è importante rimanere in contatto con parenti ed amici, aggiornandoli sulle proprie condizioni di salute!!!
- in estate si deve aumentare l'attenzione per la salute, soprattutto gli anziani e chi è affetto da malattie croniche.
- è utile ripararsi dal calore e dall'umidità che mettono a dura prova la capacità dell'organismo ad adattarsi.
- è bene bere, anche se non si ha sete, per proteggersi dalla disidratazione e dai colpi di calore.

-Per informazioni più dettagliate contattare i SERVIZI SOCIALI del COMUNE (telefono 0423/567.215 O 0423/968.478)