Comune di Baone
Piazza XXV Aprile, 1 – 35030 Baone (PD)

BANDO SPAZI VERDI:
UN CONTRIBUTO ALLA TRANSIZIONE ECOLOGICA DEGLI SPAZI URBANI

Riqualificazione Parco delle Ginestre

INDICE

1. **PREMESSA**
2. **STATO DI FATTO**
3. **OBIETTIVI E DESCRIZIONE DEL PROGETTO**
4. **PROGETTO**
5. **GANTT DELLE ATTIVITA'**
6. **MANUTENZIONE ANNUALE NELL'AREA**
   - **6.1 PROGRAMA DI MANUTENZIONE DELLE STRUTTURE**
   - **6.2 PIANO DELLE ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE**
7. **CONCLUSIONE**

1. Premessa

Oggetto del presente progetto è il recupero ambientale con incremento delle aree verdi, ripristino percorso fitness, ricostruzione sentiero di accesso con percorso e strutture idonee anche ai soggetti deboli e creazione di un'area di interesse socio-culturale per eventi e convivialità.

L'area d'intervento è collocata nel Comune di Baone in località Rivadolmo. Attualmente il sito, denominato Parco delle Ginestre è destinato a parco pubblico e giardino botanico.

La superficie complessiva dell'area è di circa 26.000 mq ed era un tempo utilizzata come cava per l'estrazione della scaglia rossa.

Sul finire degli Anni '90, il Comune ha realizzato un intervento di riqualificazione ambientale attraverso la messa a dimora di alcune specie arbustive, l'apertura di due calti (fossi) per il coinvolgimento delle acque piovane e la predisposizione della sentieristica. Successivamente, nel 2000, l'Amministrazione comunale e l'Ente Parco Colli Euganei hanno riconosciuto nel Parco delle Ginestre un sito di particolare rilevanza nel quale realizzare il primo giardino botanico del territorio euganeo.

Quest'ultimo intervento ha consentito di valorizzare alla funzione sociale e culturale del sito attraverso l'arricchimento della composizione flogistica ed il miglioramento della fruibilità dell'area.

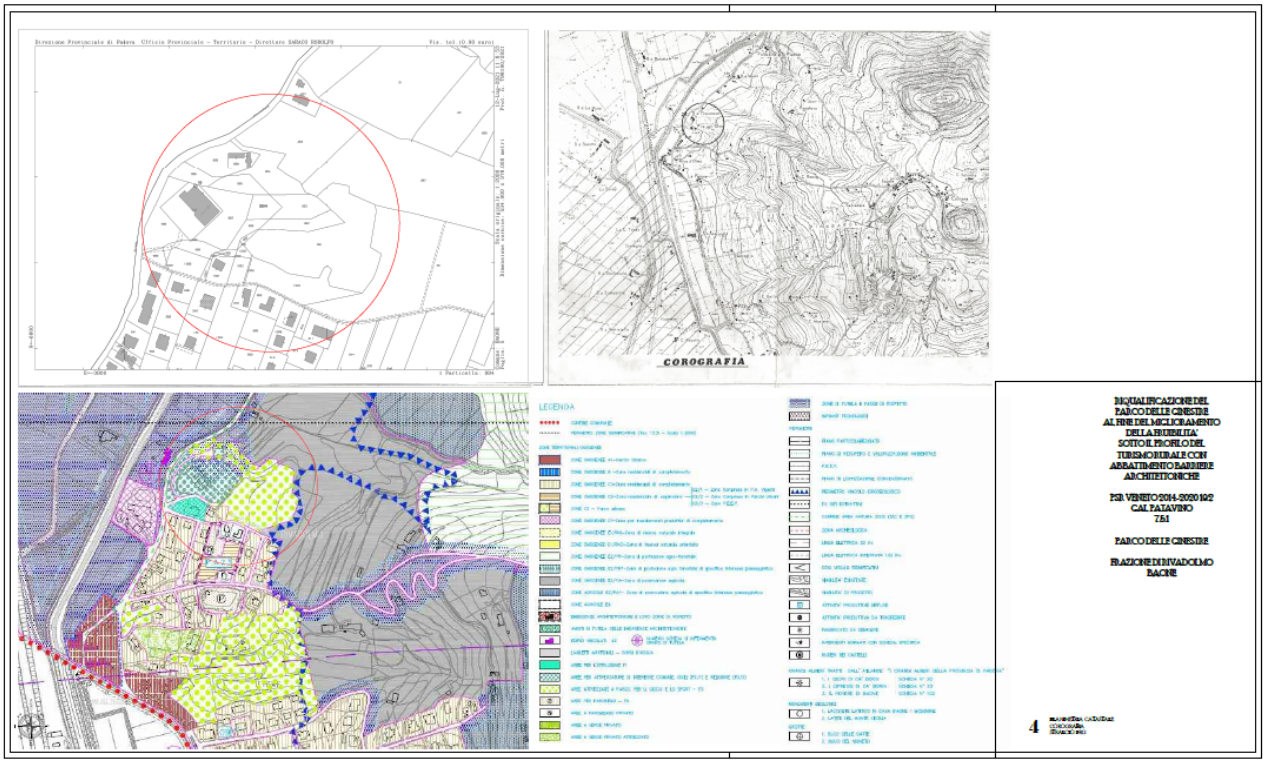
Il progetto di realizzazione è composto dai seguenti elaborati:

- Relazione tecnica e piano di manutenzione
- Cronoprogramma
- Quadro Economico delle opere in progetto;
- Tavola grafica composta da planimetria ed inquadramento generale;

2. Stato di fatto

Prima di iniziare la fase progettuale vera e propria, si è effettuato un sopralluogo per verificare la fattibilità delle opere ed individuare le posizioni più idonee per il collegamento delle attrezzature e delle strutture nuove.

Le aree individuate hanno al loro interno delle porzioni pianeggianti, sgombre da alberi ed in prossimità del percorso pedonale da realizzare che ben si predispongono ad ospitare le attrezzature formando un percorso itinerante sportivo e un'area conviviale formata da un piccolo palco in legno e attrezzato con bagni anche per disabili.



3. Obiettivi e descrizione del progetto

All'attività fisica è sempre stato attributo uno spazio importante nella vita del singolo e della collettività: fin dalle epoche più antiche, in ogni area della Terra gli uomini hanno dedicato molto del loro tempo a forme di attività motorie nelle quali, pur con finalità diverse, corpo e movimento giocavano un ruolo fondamentale.

Ma appartiene all'epoca moderna, la consapevolezza che tale attività, se praticata in modo regolare, non solo favorisce la migliore funzionalità degli apparati del nostro corpo, ma incide in modo significativo, sulla qualità della vita, sullo stato di salute e sul benessere globale della persona, anche nella sua dimensione psicologica.

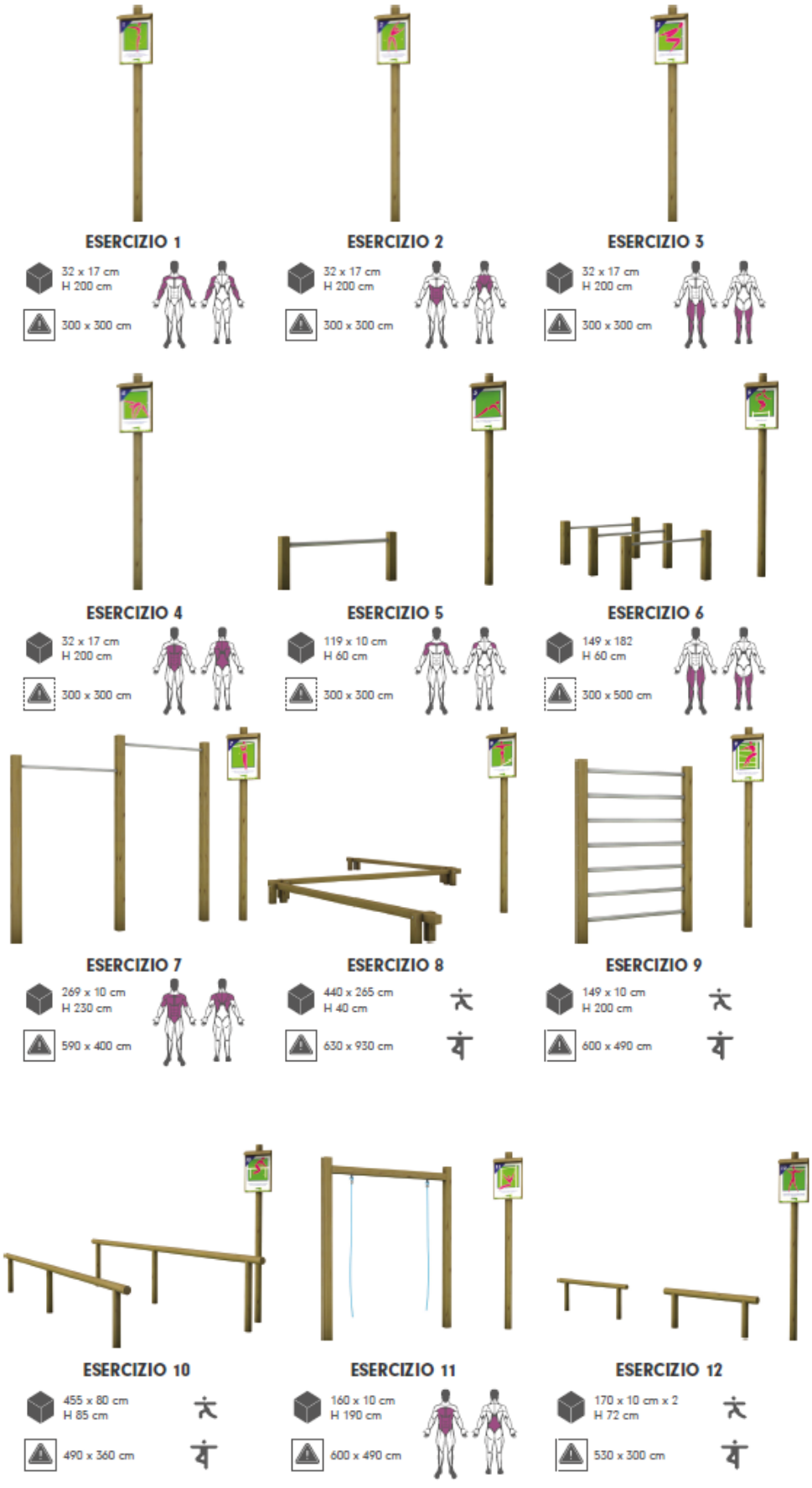
Nasce da questo antico principio di "***Mens sana in corpore sano"*** l'idea di integrare in un parco dalle incredibili caratteristiche di spazi e varietà floristiche un percorso fitness con numerose stazioni e un'area culturale dove proporre musica, letture e dibattiti.
Un parco naturale come punto d'incontro all'aria aperta per persone che amano lo sport e la cultura, dove passeggiare lontano dalla frenesia dei centri urbani e poter discutere di vari argomenti. In questo luogo incantato sarà possibile inoltre usufruire di tavoli con panche dove riposarsi o ristorarsi o leggere un buon libro. Sarà possibile ammirare le bellezze dei Colli Euganei svolgendo una sana attività fisica ed esercizi semplici all'aria aperta, facilitando il contatto con gli altri e la possibilità di socializzare.
Il movimento, indipendentemente dallo stato di salute, è una necessità fisiologica soprattutto per i giovani; è parte integrante del loro processo di sviluppo e favorisce una crescita corporea armonica, fisica e psicologica. Aumenta l'agilità e la forza, e di conseguenza, migliora l'autostima e il senso di benessere; favorisce l'apprendimento e riduce l'ansia per la prestazione scolastica, facilita la socializzazione, abitua al rispetto delle regole; inoltre il movimento previene molte malattie dell'età adulta. In questo periodo di COVID l'esigenza di un'area fitness all'aperto è aumentata: per migliorare lo stato di saluta abbiamo bisogno dell'attività fisica, e le attrezzature all'esterno offrono possibilità di praticare sport con maggior sicurezza.
Inoltre il progetto prevede un incremento del Verde rispetto la situazione attuale con la piantumazione di arbusti.

Il progetto prevede inoltre un totem illustrativo ed esplicativo delle varie strutture installate con breve didascalia e QRcode per il corretto utilizzo, questo per permettere il coinvolgimento e sensibilizzare la comunità al rispetto e la cura dell'ambiente circostante.

4. Progetto

Percorso Fitness

Fornitura e posa in opera di n. 12 attrezzature (inclusive e non) per la pratica di esercizi fisici a corpo libero.



Caratteristiche indicative delle attrezzatture Fitness

Attrezzature in legno lamellare di qualità. Tutte le stazioni non presentano pesi per evitare un uso scorretto degli attrezzi, il livello di difficoltà è proporzionato al peso della persona. Fissaggio mediante annegamento palo su cemento. Per ogni stazione è prevista una targa adesiva illustrativa applicata direttamente sull'attrezzo e codice QR. Certificato EN 16630.

Fornitura e posa in opera di arredo urbano

- Palco in legno con sottofondo in cls
- 2 Bagni con struttura in legno di cui uno per disabili
- N. 4 Panchina montana
- N. 4 Tavoli da pin-nic inclusivi
- Circa 100 metri lineari di staccionata
- 2 ponticelli in legno
- 600 metri di sentiero calpestabile
- Carteggiatura e impregnazione bacheche esistenti
- N.10 Alberi misti tra quelli ritenuti idonei al luogo
- Piantumazione arbusti

PALCO IN LEGNO CON SOTTOFONDO IN CLS

Pedana di dimensione 5x6 metri (30mq.) per ospitare eventi, piccoli concerti musicali, presentazioni di opere letterarie e artistiche. Il sottofondo verrà realizzato in cemento con rete elettrosaldata di spessore 10-15 cm.

La Pedana è realizzata con struttura portante in acciaio verniciato a polveri, il montaggio della struttura avviene tramite bulloneria. Ha una altezza variabile da 8 a 50 cm in base alla

conformità del terreno. È facilmente livellabile tramite i piedini filettati da M12. La sezione dei traversi varia dal 60×30 al 40×40 mm in base alle esigenze di portata. Il rivestimento finale può essere in legno o materiale composito, il montaggio delle doghe può essere fatto con viteria a vista oppure con apposite clips. L'opera verrà sottoposta a verifica di carico strutturale.

BAGNI A CASETTA IN LEGNO DI CUI UNO PER DISABILI

Bagni con servizi ad acqua corrente con struttura in legno. Verranno posati su sottofondo realizzato in cemento con rete elettrosaldata di spessore 10-15 cm.
Allacci acqua e luce saranno eseguiti secondo normative in fase di realizzazione.

PANCHINE MONTAGNA

Struttura:	legno di pino trattato in autoclave e impregnato in colore naturale
Seduta:	- legno di pino trattato in autoclave e impregnato in colore naturale - legno di larice
Doghe:	45 mm
Ancoraggio:	in appoggio
Dimensioni:	Alt. 850 mm - Lung. 1900 mm

TAVOLI PIC-NIC INCLUSIVI

Spluga per disabili

SPLUGA

Composizione:	tavolo, 2 panche con schienale
Materiale:	- legno di pino impregnato in autoclave - legno di larice
Spessori:	piano tavolo e seduta 45 mm (32 mm versione light) struttura 45 mm e 65 mm (45 mm versione light)

STACCIONATA

Sant'Andrea con corrimano

Sant'Andrea senza corrimano

SANT'ANDREA

Composizione:	piantoni verticali in tondello cilindrico di legno fuori cuore diametro 120 mm, correnti orizzontali e 2 diagonali in tondello cilindrico fuori cuore diametro 80 mm e corrimano in tondello cilindrico diametro 120 mm
Varianti:	con corrimano - senza corrimano
Materiale:	- legno di pino impregnato in autoclave - legno di larice (su richiesta) viteria in acciaio zincato
Accessori:	possibilità di fornire scarpette per il fissaggio con tasselli e cappelli copri-piantone in acciaio zincato o fascette per la tenuta del corrimano
Dimensioni:	Alt. fuori terra 1100 mm - Lung. modulo 2000 mm

Disponibile anche il cancello a battente singolo o doppio

REALIZZAZIONE DI 2 PONTICELLI NUOVI

Realizzazione di 2 ponticelli nuovi in legno.

I 2 ponticelli saranno realizzati in legno con struttura portante idonea a sostenere il tutto in sicurezza e con misure realizzate su misura in sede. I ponticelli sono comprensivi di parapetti laterali.

RIPRISTINO E CREAZIONE SENTIERO CALPESTABILE

Realizzazione e ripristino di circa 600 metri di viale calpestabile e percorribile anche da disabili con l'utilizzo di sedie a rotelle in pietrisco stabilizzato di granulometria di pezzatura inferiore ai 5 mm di natura poligenica costituito da elementi provenienti da rocce calcaree ricristallizzate di varia tipologia. Il percorso sarà di larghezza approssimativa di 150 cm e delimitato da elementi naturali con l'intervento di sterri e riporti per seguire il movimento naturale del terreno e bagnata e rullata con un minimo di 4 passaggi. Lo strato finale con pezzatura idonea verrà adeguatamente bagnato e costipato con almeno 8 rullature.

Foto di esempio lavorazione

Situazione attuale

OPERA DI CARTEGGIATURA E IMPREGNAZIONE DI CIRCA 10 BACHECHE IN LEGNO

Carteggiatura e impregnazione con prodotti a norma delle bacheche presenti.

ALBERI MISTI SCELTI E ANALISI

Nell'ambito della riqualificazione naturalistico-ricreativa dell'area è opportuno prevedere la messa a dimora di essenze congrue al patrimonio vegetale euganeo, la cui presenza potrà avviare quel processo di ricostituzione della boscaglia termofila a roverella, cui tende per vocazione ecologica l'area oggetto d'esame.

Tenendo conto delle caratteristiche climatiche del sito e del particolare terreno calcareo, arido e superficiale, si propongono:

Roverella

Carpino nero

Ciavardello

Nespolo

Orniello

Bogolaro

Leccio

Nocciolo

Corniolo

Ginepro

Pioppo tremolo

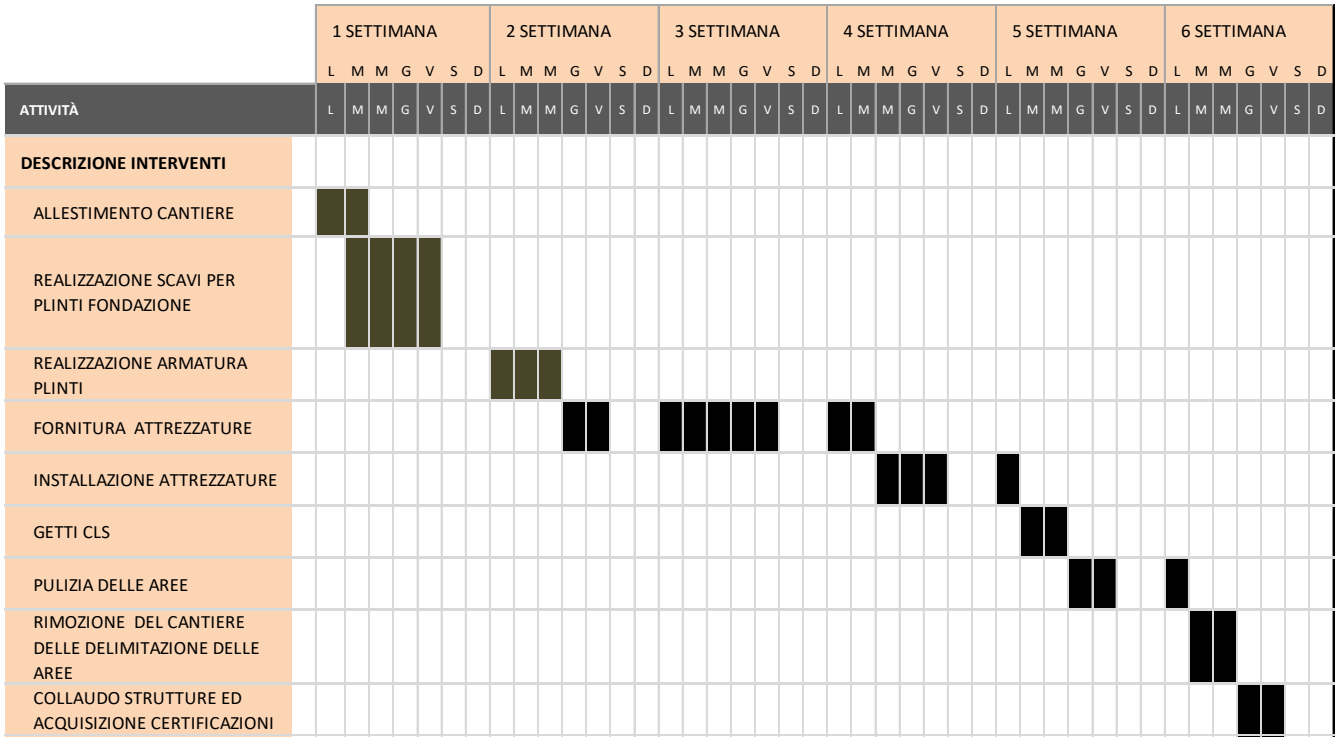
Albero di Giuda

Scotano

Per favorire le nuove specie di maggior significato ecologico ed ambientale si dovrà procedere ad uno sfoltimento generale della vegetazione presente, anche allo scopo di rendere più agevola la fruizione dello spazio.

5. GANTT DELLE ATTIVITA'

Cronoprogramma dei lavori di seguito riportato ove si evidenzia l'andamento dei lavori.



cronoprogramma dei lavori di seguito riportato ove si evidenzia l'andamento dei lavori.

6. Manutenzione annuale dell'area

6.1. Programma di manutenzione delle strutture fitness

Le attrezzature fitness richiedono una manutenzione minima di carteggiatura e impregnazione ogni due anni oltre alla rimozione delle erbacce che potrebbero crescere intorno alle strutture.

Per mantenere l'area sempre efficiente, le attrezzature e i loro componenti dovrebbero essere sottoposti a ispezione come segue.

a) Ispezione visiva ordinaria

L'ispezione visiva ordinaria consente di individuare pericoli evidenti che possono risultare da vandalismo, utilizzo o condizioni atmosferiche, per esempio pericoli come parti o bottiglie rotte. Per aree altamente frequentate o soggette a vandalismo, si può rendere necessaria un'ispezione quotidiana di questo tipo.

b) Ispezione operativa

L'ispezione operativa è un'ispezione più dettagliata per controllare l'utilizzo e la stabilità delle attrezzature, in particolare per rilevare un'eventuale usura. Questa ispezione dovrebbe essere effettuata a intervalli da 1 a 3 mesi, oppure secondo quanto indicato nelle istruzioni del fabbricante.

c) L'ispezione principale annuale

L'ispezione principale annuale è effettuata per stabilire il livello complessivo di sicurezza delle attrezzature, delle fondamenta e delle superfici, per esempio la conformità alla(e) pertinenti(i) parti(i) della normativa vigente EN16630, incluse eventuali modifiche apportate in seguito alla valutazione delle misure di sicurezza, gli effetti degli agenti atmosferici, la presenza di deterioramento o corrosione e qualsiasi variazione del livello di sicurezza delle attrezzature in seguito a riparazioni eseguite o all'aggiunta o sostituzione di componenti.

6.2 Piano delle Attività di Sensibilizzazione

La realizzazione del Parco prevede l'organizzazione da parte del Comune di attività di sensibilizzazione aperte alla cittadinanza con eventuali partner di progetto come associazioni culturali, cooperative. La promozione della cultura ambientale e attività è l'obiettivo della complessa e articolata attività che viene sviluppata da numerosi soggetti, istituzionali e non, affinché le conoscenze siano rese disponibili ai cittadini per favorire un accrescimento della loro consapevolezza e per un orientamento alla sostenibilità di stili di vita e di comportamenti individuali e collettivi come ad esempio corsi di yoga, pilates ecc. ecc.

7. Conclusioni

Le opere progettate mirano a fornire alla cittadinanza un'area gratuita attrezzata per il benessere psico-fisico degli utenti.

Il progetto è mirato al nuovo recupero dell'area sia ai fini paesaggistici, come parco pubblico e anche come riutilizzo sia da parte della comunità locale che dalle scolaresche per fini didattici. Inoltre può svolgere la funzione di interconnessione tra l'attività fisica e l'attività culturale attraverso eventi e aggregazioni di persone. Il parco sarà nella sua interezza inclusivo, con particolare attenzione alla sistemazione dei vialetti in modo da permettere anche ai diversamente abili di usufruire in piena sicurezza di tutte le strutture.

Si prevede anche di ripulire la canaletta composta da due rami, per la raccolta e il convoglio delle acque meteoriche a valle, in luogo del quale, l'amministrazione dovrà necessariamente provvedere alle opere idrauliche di collegamento per smaltimento al fosso consorziale. Il percorso potrà essere servito da punti di illuminazione e l'isola ricreativa disporrà di approvvigionamento idrico potabile.