



IN RETE CON I RAGAZZI

Una guida all'educazione digitale



CONOSCERE LA RETE

Le opportunità che le nuove tecnologie digitali offrono ai ragazzi sono molteplici

1. Sviluppare le abilità di ricerca e di valutazione critica delle informazioni
2. Potenziare il senso di competenza e di autoefficacia
3. Incrementare le abilità relazionali
4. Entrare in contatto con interlocutori di tutto il mondo, sradicando pregiudizi e luoghi comuni

CRESCERE SANI

Attenzione a questi campanelli d'allarme che possono segnalare un rischio di dipendenza da smartphone negli adolescenti

1. Sintomi da astinenza quando il dispositivo è inaccessibile
2. Disturbi muscolo-scheletrici in particolare a collo e a schiena
3. Disturbi visivi
4. Modifiche nel ciclo del sonno
5. Aumento di peso
6. Relazioni online che sostituiscono i rapporti dal vivo
7. Mancanza di interessi nelle attività della vita quotidiana e incapacità di parlare di cose diverse da quelle che si vedono in Internet
8. Scarsi risultati scolastici
9. Controllo compulsivo delle informazioni online
10. Scarsa igiene personale



GESTIRE LA PRIVACY

Alcune semplici regole per mantenere riservati i propri dati

1. Create password difficili da decifrare
2. Mantenete aggiornato il software
3. Non installate app potenzialmente dannose sul telefono
4. Utilizzate il blocco schermo
5. Bloccate il telefono in caso di smarrimento
6. Prestate attenzione alle richieste di informazioni personali
7. Fate attenzione alle frodi via email, ai finti premi e ai regali
8. Controllate con attenzione i file prima di scaricarli
9. Usate reti sicure
10. Verificate la sicurezza delle connessioni prima di inserire dati sensibili



NAVIGARE SICURI

Alcuni comportamenti virtuosi per trasformare la rete in un grande potenziale per il futuro dei nostri ragazzi

1. Parla con i ragazzi
2. Comprendi, impara e controlla
3. Stabilisci limiti e regole chiare
4. Dai il buon esempio
5. Fai rete

Un'iniziativa di

