

Corsi di lingua inglese

con **JELENA GEGIC**

docente di Lingua Inglese dal 2012 gestendo corsi di lingua in modo interattivo e piacevole.

I partecipanti sono coinvolti in lezioni pratiche e accattivanti: c'è modo di cimentarsi in simulazioni di vita reale, giochi di ruolo e dialoghi. Viene incoraggiata l'interazione tra partecipanti e insegnante e l'ambiente sarà disteso e sereno, per far sentire tutti a proprio agio, liberi di provare, di esporsi e – ovviamente di sbagliare.

OBIETTIVI

imparare ad imparare, ovvero creare autonomia a piccoli passi, iniziando però a parlare fin da subito.

Al termine del corso ogni studente riceve un "attestato di partecipazione e frequenza" nel quale verrà indicato il tipo di corso frequentato e il livello di riferimento del quadro europeo effettivamente raggiunto.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 190,00

CALENDARIO

1 incontro alla settimana di 1 ora e mezza ciascuno per un totale di 18 incontri (27 ore).

Il mercoledì dalle ore 19.00 alle 20.30.

INIZIO mercoledì 30 settembre.

Laboratorio manuale. Il gusto del fare con materiali "strani"

con **VALERIA TONIATO**

che da anni propone originali laboratori artistici di manualità che stimolano la creatività dei più esperti e garantiscono risultati sorprendenti ai neofiti.

OBIETTIVI

Creazione di decorazioni invernali (Natale e non solo), mixando l'antica tecnica orientale dell'origami con l'utilizzo di materiali insoliti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

CALENDARIO

5 incontri di 2 ore ciascuno il sabato dalle 10.00 alle 12.00.

DATE 17 e 24 ottobre, 7, 14 e 21 novembre.

Corso base di fotografia social

con **MARCO ZANETTI**

fotografo ed organizzatore di eventi dal 2017

OBIETTIVI

un corso semplice ma efficace per migliorare le tecniche fotografiche, anche utilizzando smartphone.

Il corso mira a fornire metodologie di utilizzo delle foto anche sui social network. Il corso è destinato ad un pubblico di ogni età e non richiede competenze specifiche.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

CALENDARIO

5 incontri di 2 ore il lunedì dalle 20.30 alle 22.30.

DATE 12, 19 e 26 ottobre, 9 novembre.

sabato 14 novembre prove pratiche in esterno dalle 10.00 alle 12.00.

Studiare: che passione!!

WORKSHOP ESPERIENZIALE PER SCOPRIRE

LA MOTIVAZIONE ALLO STUDIO

con **SONIA STEFANOVICHJ**

esperta di processi formativi e coach. Dal 2000 si occupa di sviluppo delle persone nelle organizzazioni. Dal 2005 propone corsi di formazione per enti, aziende e consulenze individuali,

e **GIANFRANCO SPIGOLON MENEGUZZO**

esperto di servizi culturali, insegna dal 1997 e propone corsi motivazionali per giovani ed adulti.

OBIETTIVI

leggere in modo nuovo la de-motivazione e fornire strumenti di orientamento o ri-orientamento. Il laboratorio prevede di fornire strumenti pratici ai genitori per supportare i ragazzi e i loro insegnanti nei percorsi didattici. La motivazione è un processo complesso che richiede personalizzazione e capacità di cogliere nuove potenzialità, anche nella relazione genitori-figli.

PROGRAMMA la motivazione sconosciuta, come è intelligente mio figlio?, comunicazione e relazione, saper utilizzare l'intelligenza emotiva e le mappe mentali per migliorare l'efficacia dello studio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 60,00

CALENDARIO

5 incontri di 2 ore ciascuno il martedì

dalle ore 20.00 alle ore 22.00.

DATE 3 e 27 ottobre, 3 e 17 novembre, 1 dicembre

Come imparare a gestire il proprio tempo ed essere più felici

con **SONIA STEFANOVICHJ**

esperta di processi formativi e coach, propone in tutta Italia corsi esperienziali di Time Management dal 2013.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo training è quello di dotarsi di strumenti per rendere il tempo di lavoro (e non solo) più produttivo e riducendo lo stress. Il percorso che proponiamo permette di individuare gli "sprechi" di tempo e di capire come renderli produttivi. Il corso è rivolto a tutti coloro che sentono la necessità di migliorare la gestione della propria agenda: liberi professionisti, dipendenti, manager, pensionati.

PROGRAMMA

Conoscere i principi nella gestione del tempo ed eliminare gli alibi. Passare dalla logica dei kilogrammi di lavoro alla qualità del lavoro. Saper lavorare sulle priorità e saper decidere. La gestione degli imprevisti e delle interruzioni. Governare il tempo relazionale. Saper delegare. Far dimagrire i mangiatori di tempo. Costruire un piano personale di miglioramento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 90,00

CALENDARIO

6 incontri di 2 ore ciascuno il martedì

dalle 20.00 alle 22.00.

DATE 6 e 20 ottobre, 10 e 24 novembre, 15 dicembre.

È possibile attivare un secondo livello del corso.

Piccoli incontri per la buona tavola

con **PERLA RASCHINI**

Executive Personal Chef di Buonappetito Banquet.

Avvicinarsi alla cucina, anche non convenzionale ma di qualità, fa sì che anche i più ostici possano ottenere risultati oltre le aspettative. Sono sufficienti un po' di manualità e tanta curiosità. Incontri di cucina di due ore di cui 10 minuti per spiegare come e cosa fare e poi mani in pasta per tutti.

TEMI DEGLI INCONTRI

Tra tradizione, innovazione e un po' di storia e cultura.

• **AUTUNNO** la zucca e i funghi, cena e decorazioni; le verdure dell'autunno; non solo contorni!

• **INVERNO** la tavola del Natale, i biscotti per l'albero di Natale, le zuppe dell'inverno, i tortelloni ripieni.

• **LA CUCINA VEGETARIANA** per chi la conosce e cerca nuove idee, per chi non la pratica e vorrebbe scoprirla.

• **LA CUCINA ETNICA** sushi, thailandese, spagnola, per viaggiare senza muoversi da casa.

• **HEALTHY EATING BOWLS**... la ciotola, nuova tendenza del benessere

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 77,00

CALENDARIO

5 incontri di 2 ore ciascuno da novembre 2020, uno al mese.

Laboratorio di lettura ad alta voce

con **MARTINA PITTARELLO**

attrice dal 1989 ha lavorato con note compagnie italiane.

Propone un laboratorio per migliorare la dizione, in modo che le parole siano chiare e comprensibili, e la voce più forte e sicura. Per allenarsi al controllo dell'emozione e all'ascolto del pubblico e per imparare ad affabulare, ad immedesimarsi nella storia, come se fosse un proprio racconto, vivace ed espressivo. O anche solo per ritrovarsi insieme attorno ad un libro, ascoltare nuove storie, trovare nuovi spunti di divertimento, di emozione e di piacere condiviso. Conclude il workshop una piccola maratona finale di letture, eventualmente aperta al pubblico.

PROGRAMMA

Condizioni fisiche di partenza: respirazione, emissione vocale, direzione del suono, controllo del tono, del timbro e del volume. L'accento nella frase: cadenza, intonazione, articolazione della parola, elementi di dizione. La struttura logica del discorso nell'articolazione della parola. La comunicazione efficace: lo sguardo, la postura, la relazione con i propri ascoltatori. Gli stili di lettura: esecuzioni pratiche su proposte di testi dei partecipanti. N. 5 incontri di 2 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 70,00

CALENDARIO

N. 5 incontri di 2 ore ciascuno il giovedì dalle 20.00 alle 22.00.
DATE 8, 15, 22 e 29 ottobre, 5 novembre.

DOVE

i corsi si terranno presso il Centro civico Rizzetto, Piazza Prandina.

PER CHI

i corsi sono dedicati a giovani e adulti.
A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione ai corsi.

EMERGENZA COVID

i corsi si terranno nel rispetto delle normative di sicurezza per l'emergenza sanitaria da Covid19. Se si riterrà necessario sarà possibile attivare i corsi in modalità FAD (formazione a distanza – videoconferenza).

ISCRIZIONE

€ 6,00 quota assicurativa annuale.

SPECIALE RESIDENTI

Agli iscritti, residenti nel Comune di San Pietro in Gu, verrà riservato uno sconto del 15% sulla quota di partecipazione.



per info e iscrizioni

Pantarhei dal martedì al venerdì

dalle 15.00 alle 18.00

tel. 0444/320217

e-mail: corsi@pantarheivicenza.com

www.pantarheivicenza.com

segui su  

www.comune.sanpietroinguu.it



Comune di
San Pietro in Gu

corsi culturali 2020\2021

