



UNIONE MONTANA ALTO ASTICO E ASSOCIAZIONE RINDOLA IMPRESA SOCIALE

PREVENIRE IL DECADIMENTO COGNITIVO SI PUO'?

SEMPLICI STRATEGIE E OFFERTA TERRITORIALE

È possibile prevenire il decadimento cognitivo? L'incontro offrirà una panoramica di semplici strategie per preservare le funzioni cognitive attraverso abitudini quotidiane, mentale e attività fisica.

Verranno inoltre presentate le risorse e i servizi disponibili sul territorio per supportare il benessere mentale e la prevenzione del declino cognitivo a tutte le età.

4 DICEMBRE 2024 ORE 20.15

Unione montana Alto Astico, Via Europa 22 – Arsiero

