

COMUNE DI ALBAREDO SCUOLA PRIMARIA AUTUNNO / INVERNO 2022-2023

Lun.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata • Carote julienne • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con piselli • Asiago ½ porzione • Bieta all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi al pomodoro • Filetto di platessa dorata al forno • Cappuccio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Stracchino • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione
Mar.	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Filetto di merluzzo al forno • Insalata • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio EVO e grana • Cotoletta di pollo • Insalata • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'ortolana • Scaloppine di tacchino al limone • Insalata • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'ortolana • Spezzatino di tacchino con verdure • Cappuccio • Frutta fresca di stagione
Mer.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Petto di pollo alla salvia • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Lenticchie in umido • Cappuccio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al tonno • Piselli all'olio • Carote julienne • yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Frittata • Insalata mista • Frutta fresca di stagione
Gio.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di manzo • Piselli all'olio • Insalata • yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Prosciutto cotto ½ porzione • Carote julienne • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Asiago • Cavolfiori all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Prosciutto cotto ½ porzione • Carote julienne • Frutta fresca di stagione
Ven.	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Filetto di platessa dorato al forno • Cappuccio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Bastoncini di pesce • Cavolfiori all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Frittata • Bieta all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con piselli • Filetto di merluzzo al forno • Cavolfiori all'olio • Frutta fresca di stagione

Frutta fresca: a rotazione tra kiwi, mela, pera, arancia, mandarini, banane - **Formaggio a rotazione :** grana, asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, casatella_ **Pane :** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** Olio extravergine di oliva - **Le grammature sono quelle previste dalle Linee guida della Regione Veneto** **Tutte le ricette sono quelle inserite nel Ricettario 2-0 Ristorazione Scolastica Regione Veneto**