

COSA È IL CENTRO SOLLIEVO

Il Centro Sollievo è un luogo accogliente e protetto dove due giorni a settimana volontari preparati e formati, insieme ad un professionista, propongono in piccoli gruppi attività creative e di stimolazione verbale, visiva, manuale e motoria (laboratori di lettura, scrittura, disegno, racconto e musica).

Le attività proposte dal Centro Sollievo hanno lo scopo di favorire il mantenimento delle abilità residue, di ridurre la tendenza all'isolamento e di offrire momenti di serena socializzazione.

Il Centro Sollievo accoglie e sostiene anche le famiglie che accudiscono a domicilio un proprio caro che convive con la demenza.



CHI È RIVOLTO

Le attività del Centro Sollievo sono rivolte a:

✓ **persone** che convivono con la demenza in fase lieve o media, certificata da un Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) del territorio

✓ **familiari** ai quali vengono offerti momenti di incontro periodici (con cadenza quindicinale o mensile) per un supporto psicologico e per informazioni utili su come gestire la relazione con le persone malate



COME SI ACCEDE

Il Centro Sollievo è gestito da Associazioni di volontariato del territorio, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali e l'Azienda Ulss 9.

Le famiglie possono accedere al Centro Sollievo più vicino alla propria zona di residenza mettendosi in contatto con l'operatore di riferimento o rivolgendosi all'Assistente Sociale del proprio Comune.

Il servizio è gratuito.

