



Sonia Sbampato

Data di nascita: 22/12/1972 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Indirizzo e-mail:**

sabampatosonia@pec.comune.oppeano.vr.it | **Indirizzo:** Via Pezzatonega, 11, 37050, Piletta, Italia (Abitazione)

ESPERIENZA LAVORATIVA

2019 – ATTUALE Oppeano (VR), Italia

ASSISTENTE DOMICILIARE ANZIANI PRIVATI

Presa in carico di persone anziane non autosufficienti. Accompagnamento alle attività motorie, stimolazione delle abilità residue in persone con decadimento cognitivo, assistenza alla cura e igiene della persona. Assistenza personale e promozione dell'autonomia nel quotidiano: cura dell'alimentazione con preparazione e somministrazione pasti anche per persone affette da disfagia, mantenimento delle abilità comunicative e relazionali, promemoria per farmacoterapia.

07/2019 – 06/2023 Oppeano

MEMBRO CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE CASA DI RIPOSO "FONDAZIONE MARCELLO ZANETTI"

Partecipazione alle assemblee, contributo alle attività di ampliamento e rinnovamento della Fondazione partecipazione alle attività educative e accompagnamento all'educatore nelle attività di laboratorio, lettura giornale quotidiano, giochi da tavolo, e ascolto i pazienti della casa di riposo che mi raccontavano

11/2016 – 02/2017 Bovolone (VR), Italia

AIUTO CUCINA E SALA (TIROCINIO)

Prelievo e predisposizione materie prime: pulizia e mondatura e tagli vari delle verdure, disossatura cacciagione, pulizia e taglio pesce; preparazione manuale pasta fresca (tagliatelle, reginette, tortelli carne / pesche/verdure); supporto preparazioni dolci semplici (quelli più complessi su indicazione del cuoco eseguiti in autonomia); Servizio in sala (mise en place, servizio pietanze al tavolo, sbarazzo e riordino sala); Bar (preparazione bevande calde e fredde e somministrazione al tavolo); pulizia stoviglie e pentolame, riordino e pulizia dispensa, cura dell'igiene alla cucina

2003 – 2010 Sona (VR), Italia

ADDETTA ALLE VENDITE E ACCOGLIENZA CLIENTI OPTISSIMO C/O CENTRO COMMERCIALE " LA GRANDE MELA "

Assistenza alla vendita di occhiali da sole, da vista e prodotti da banco. Contatti con i fornitori per ordini e spedizioni ricambi per clienti. Negli anni ho partecipato a numerose aziendali interne ed esterne. Ho acquisito competenze tecniche sui processi di vendita, sulle geometrie delle lenti per occhiali.

2001 – 2003 Sona (VR), Italia

ADDETTA ALLE VENDITE CASANOVA C/O CENTRO COMMERCIALE " LA GRANDE MELA "

Vendita prodotti casalinghi e riorganizzazione vetrine esterne

1999 – 2001 Verona, Italia

CONSULENTE DI VENDITA 2 F INTERNATIONAL

Promozione corsi di computer, relazione con clienti privati ed enti pubblici, organizzazione agenda appuntamenti

09/1997 – 12/1998 Oppeano, Italia

ADETTA AL TRANCIO TRANCERIA ISOLA

Trancio di tomaie con macchine meccaniche

01/1998 – 08/1998 Oppeano (VR), Italia

SEGRETARIA FAS DI PIPERNO M.

Gestione ordini di magazzino, inserimento bolle in uscite e registrazione fatture
Attività o settore Mobili

03/1997 – 09/1997 Oppeano (VR), Italia

CUCITRICE CONFEZIONI UNIVERO

Utilizzo di macchina da cucire ad un ago

1990 – 1996 Soave (VR), Italia

SEGRETARIA NEGOZIO DI OTTICA E OREFICERIA CHIOVETTO

Gestione contabilità, compilazione dei registri giornalieri ed assistenza nella vendita al cliente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSO SVILUPPO DI COMPETENZE NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE Enaip Veneto

12/2021 – 12/2021 Verona, Italia

PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE GRUPPO B E C 12 Ore

1986 – 1988 Verona, Italia

QUALIFICA DI SEGRETARIA DI AZIENDA Enaip Veneto

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Buone capacità di utilizzo del pacchetto Office, oltre a ricerche internet, email, social network | utilizzo di strumenti per l'office automation (Word, Excel, Outlook)

ULTERIORI INFORMAZIONI

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

2019 – ATTUALE Oppeano (VR)

Attività di volontariato presso Associazione volontari oppeanesi, centro " La Genziana"

2019 – 06/2023 Oppeano

Membro del consiglio direttivo Proloco

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione Buona capacità di organizzare e portare a termine il lavoro in autonomia

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Skill Communicative Buone capacità di gestione di vendite e consulenze a clienti, di relazione col pubblico, di comunicazione e di ascolto sviluppate grazie alle esperienze di lavoro a contatto con la clientela e anche attraverso corsi di formazione aziendali

19/09/2023

OGGETTO: Modulo per l'assolvimento degli obblighi di pubblicazione previsti dall'art. 14 del D. Lgs. n. 33/2013 e dalle Linee Guida dell'ANAC adottate con Delibera n. 241 del 08/03/2017.

La sottoscritta **SBAMPATO SONIA**, nata a Isola della Scala (VR) il 22/12/1972, domiciliata per la carica presso l'ufficio di Protocollo comunale, dichiaro sul mio onore che i seguenti dati sono corretti e completi.

a) Atto di nomina o di proclamazione, con l'indicazione della durata dell'incarico o del mandato elettivo.

Sono stato proclamato eletto, a seguito di surroga di Consigliere deceduto, con deliberazione del Consiglio Comunale n. 35 del 14/06/2023.

Copia di tale atto è depositata presso gli uffici di codesto Comune.

b) Curriculum.

Copia di tale atto è depositata presso gli uffici di codesto Comune.

c) Compensi di qualsiasi natura connessi all'assunzione della carica, importi di viaggi di servizio e missioni pagati con fondi pubblici.

Nell'esercizio 2022 ho percepito da codesto Comune:

importo: 0 per la carica di /

d) Dati relativi all'assunzione di altre cariche presso enti pubblici o privati ed i relativi compensi a qualsiasi titolo corrisposti.

Nell'esercizio 2022 ho percepito dai seguenti enti pubblici e privati:

importo: 3.146,40 per la carica di CONSIGLIO AM.ME
FONDAZ. ZANETTI

e) Altri eventuali incarichi con oneri a carico della finanza pubblica e l'indicazione dei compensi spettanti.

Nell'esercizio 2022 ho percepito a carico della finanza pubblica:

importo: 0 per la carica di

Sono altresì consapevole che i presenti dati sono forniti per un adempimento previsto da *lex specialis* e che pertanto il trattamento avverrà con le modalità previste dalla norma di settore e dalle previsioni regolamentari connesse. L'applicazione della vigente normativa in materia di *privacy* (Regolamento UE 2016/679 e D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 e s.m.i.) è subordinata alle finalità e alle previsioni della normativa in oggetto.

Oppeano, li 15/09/2023

Firma 