



AllenaMente

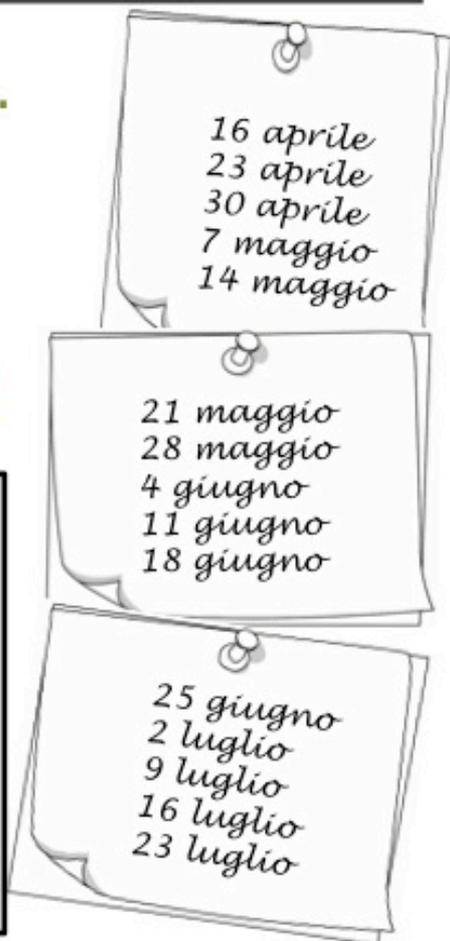
Per mantenere giovane il cervello...
 Per potenziare la memoria...
 Per invecchiare con successo...
 ... divertendosi!



Ogni settimana esercizi per allenare memoria, attenzione e linguaggio.

SCEGLI TU COME:

- 5 incontri
- 10 incontri
- 15 incontri



DESTINATARI: Persone di età non inferiore ai 60 anni. I partecipanti saranno divisi in gruppi omogenei di minimo 8 e massimo 15 persone.

ORARIO: 9:00-10:30 e 11:00-12:30

LUOGO: Lugagnano di Sona via XXVI Aprile n.6 (presso l'anagrafe)

COSTO: € 80 (5 incontri), € 150 (10 incontri), € 200 (15 incontri)

Info e iscrizioni: Dr.ssa Paola Spera 349 3499 369 paola.spera@gmail.com

Con il patrocinio del Comune di Sona Assessorato alla Cultura

