



BASTA!

Brutti voti

POMERIGGI
INTERI SUI
LIBRI

DEBITI

Ansia

STRESS

Ripetizioni

Impariamo ad imparare

Studia meno e studia meglio!

PROGRAMMA DEL CORSO

1° incontro

Luoghi, tempi e modi dello studio

2° incontro

Leggere e selezionare le informazioni rilevanti

3° incontro

Schemi e riassunti

4° incontro

Tecniche di memoria

5° incontro

Stress e ansia da esame

16 aprile
23 aprile
30 aprile
7 maggio
14 maggio

21 maggio
28 maggio
4 giugno
11 giugno
18 giugno

25 giugno
2 luglio
9 luglio
16 luglio
23 luglio

DESTINATARI: Studenti della scuola secondaria di secondo grado e studenti universitari. I partecipanti saranno divisi in gruppi omogenei di minimo 4 e massimo 8 persone.

ORARIO: 15:00-16:30 e 17:00-18:30

LUOGO: Lugagnano di Sona via XXVI Aprile n.6 (presso l'anagrafe)

COSTO: € 150

Info e iscrizioni: Dr.ssa Paola Spera 349 3499 369 paola.spera@gmail.com

Con il patrocinio del Comune di Sona Assessorato alla Cultura

