



# Genitori efficaci in adolescenza



## Presentazione

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

## Programma degli incontri

- **Introduzione e presentazione del corso**
- **Comprendere i propri figli e se stessi**
- **Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?**
- **L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio**
- **La comunicazione: l'ascolto riflessivo**
- **La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative**
- **La disciplina: lo sviluppo della responsabilità, un approccio adeguato**
- **La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione**

## Destinatari

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

## Durata

Il corso prevede una durata di 8 incontri, a cadenza settimanale: **si terrà al giovedì a partire dal 06 maggio 2021 dalle 20.00 alle 21.30** tramite piattaforma Google Meet

## Iscrizioni

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1b0ImxMdd7RVdSv-vEqztEWHxYuSR0ivat0mk6PNXWD0/edit>

## Ulteriori indicazioni

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 40 persone

**Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti**

**Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione con l'invito per l'accesso alla piattaforma.**

## Per informazioni

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca trevigiana, per informazioni potete contattare: **FRACCARO SIMONETTA** Tel. 0423/732736 Email: [gea.asolo@aulss2.veneto.it](mailto:gea.asolo@aulss2.veneto.it)

## LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Con il patrocinio dei Comuni di  
Castelfranco Veneto  
Giavera del Montello  
Nervesa della Battaglia  
Resana  
Valdobbiadene  
Vedelago



In collaborazione con:



**CEIS**  
SOCIETÀ  
COOPERATIVA SOCIALE  
TREVISO

**COMGIOVA**  
associazione comunità giovanile onlus



"VILLA REGINA MUNDI"  
COMUNITÀ TERAPEUTICA