



PER-CORSI

CORSI CULTURALI
2017-2018



COMUNE DI BORGORICCO



PROLOCO BORGORICCO

PER INFO: BIBLIOTECA COMUNALE
Viale Europa 10, Borgoriccio
049 9337930
biblioteca@comune.borgoriccio.pd.it
www.comune.borgoriccio.pd.it

TEA TRO PER RAGAZ ZI



TEATRO PER RAGAZZI

L'**Associazione Terracrea** ritorna con nuovi corsi di teatro che si rivolgono ai giovani con percorsi dinamici, giocosi e creativi che mirano a stimolare i ragazzi, aiutandoli a conoscere ed elaborare i propri mezzi espressivi.

Giochi teatrali, travestimenti, improvvisazioni, costruzione di personaggi e molto altro ancora. I temi di quest'anno saranno le appassionanti storie dei miti greci. Per i **bambini** sono previsti due gruppi in base all'età: 5-8 anni il lunedì dalle 16:30 alle 17:45 e 9-13 anni dalle 15:00 alle 16:30. Inoltre, sempre di lunedì dalle 18:00 alle 19:30, per i **ragazzi** dai 14 ai 20 anni inizia un nuovo laboratorio teatrale finalizzato alla messa in scena di una delle più belle storie d'amore mai raccontate: Romeo e Giulietta di W. Shakespeare. I corsi saranno tenuti da **Laura Cavinato** e **Beatrice Niero**, attrici e formatrici teatrali professioniste. E' previsto saggio finale aperto al pubblico!

La riunione informativa è lunedì 25 settembre alle ore 18:00.

Durata e date: ogni lunedì da ottobre 2017 a maggio 2018.

Sede: Centro Civico Aldo Rossi, Viale Europa 12

Costo: la prima lezione del 02 ottobre è gratuita! Poi 25€/mese (solo per il primo mese + 8€ per iscrizione ASI e assicurazione)

Info e iscrizioni: Tel. 349 3896741

CINEMA E PSICHIATRIA

I disturbi della psiche emergono ogni giorno nella vita di tutti noi ma spesso non gli diamo il giusto peso. Tramite la narrazione, a volte drammatica e a volte divertente, il cinema può aiutarci ad aprire gli occhi sui meccanismi della nostra mente. Il professore e docente universitario **Giovanni Colombo**, dopo la proiezione della pellicola, terrà una lezione sulla tematica affrontata, rispondendo anche alle domande del pubblico.

La proiezione inizierà alle ore 20:30 con questo programma:

Lunedì 13 novembre: **QUALCUNO VOLÒ SUL NIDO DEL CUCULO** (1975)
di Miloš Forman (tematica: IL MANICOMIO)

Lunedì 20 novembre: **SI PUÒ FARE** (2008) di Giulio Manfredonia
(tematica: LA RIFORMA PSICHIATRICA)

Lunedì 27 novembre: **CHANGELING – UNA STORIA VERA** (2008)
di Clint Eastwood (tematica: GLI PSICOFARMACI)

Lunedì 4 dicembre: **CONFIDENZE TROPPO INTIME** (2004)
di Patrice Leconte (tematica: LA PSICOTERAPIA)

Lunedì 11 dicembre: **CARUSO PASCOSKI DI PADRE POLACCO** (1988)
di Francesco Nuti (tematica: LA PSICOANALISI)

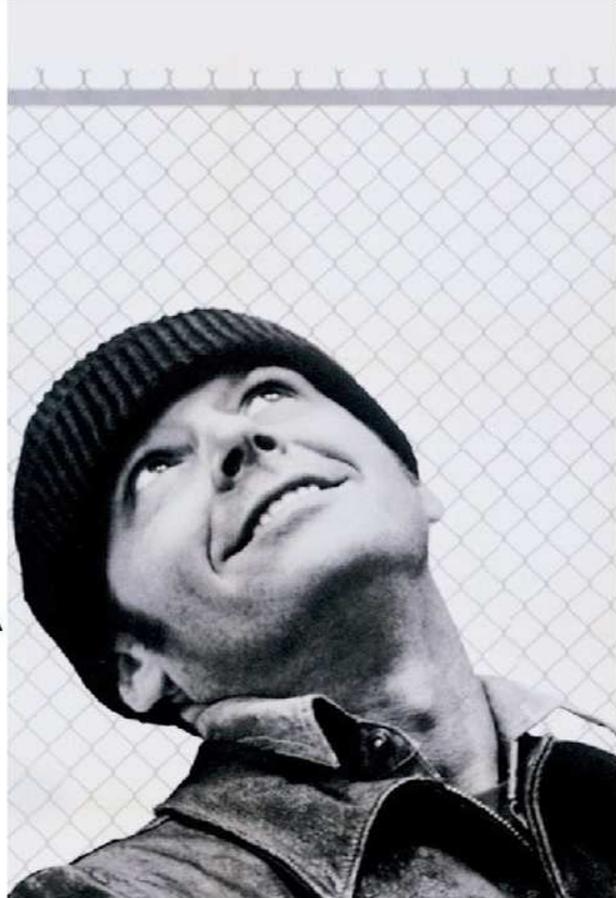
Alcuni titoli potranno essere sostituiti ma la tematica rimarrà inalterata.

Sede: Centro Civico Aldo Rossi, Viale Europa 12, Borgoriccio

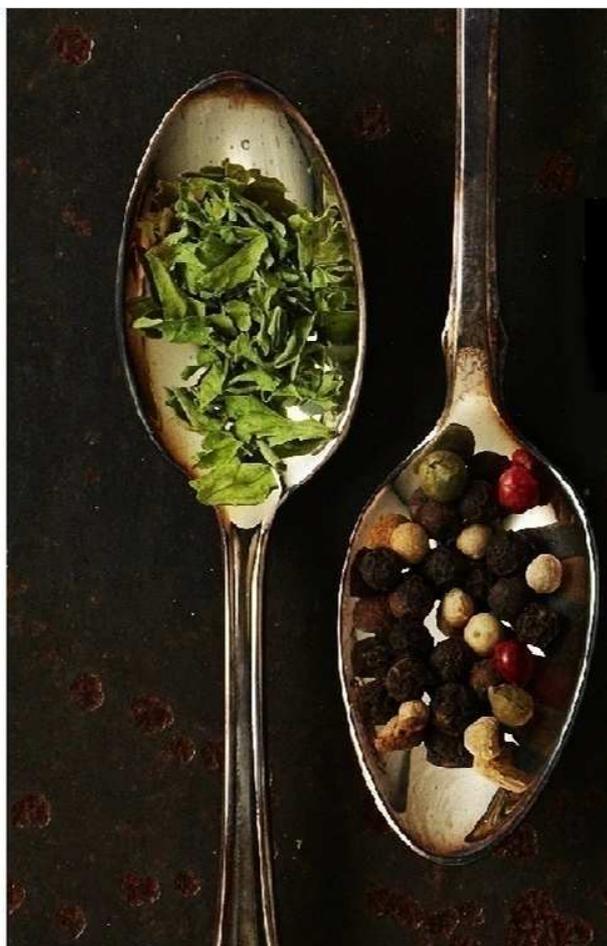
Costo: 5€ a serata oppure 20€ per abbonamento a tutte le serate

Info e iscrizioni: Tel. 049 9337930 Biblioteca comunale

CINE
MA
E
PSICHA
TRIA



CUCINA E PASTICCERIA



CORSO DI CUCINA E PASTICCERIA

Un corso personalizzato, sviluppato in cinque lezioni per coloro che vogliono **comprendere e sperimentare il mondo della gastronomia**, anche se privi di esperienza professionale. Gli appassionati di cucina, seguiti passo passo da **Irene Figari**, pasticciera di professione, saranno guidati nell'apprendimento dei segreti della cucina.

Verranno elaborate praticamente alcune ricette della tradizione italiana (spaghetti allo scoglio, melanzane alla parmigiana, canederli, insalata di piovra, e molto altro...) con incursioni internazionali (paella, hummus, ecc). Principali impasti di base per dolci: biscotti, pandispagna, krapfen, strudel.

Durata e date: le lezioni avranno inizio il 09/10 e proseguiranno ogni lunedì per 5 lezioni di 2 ore e mezza (dalle 20:30 alle 23:00).

Sede: Centro Parrocchiale S. Leonardo - Borgoricco, Viale Europa 18 (di fronte alla chiesa)

Quota di partecipazione: 100€ compresi i materiali. I cibi preparati verranno degustati a fine lezione

Info: tel. 347.7811200 **iscrizione:** Biblioteca Comunale

TEATRO CORPOREO

Si dice che l'abito non fa il monaco. Ma se non è il costume che determina il personaggio cosa è in grado di farlo? In teatro la risposta è inevitabile: il corpo. Ogni attore contemporaneo si trova ad affrontare un grande lavoro sul proprio corpo per riuscire ad esprimersi al massimo.

Stefano Razzolini dai primi anni novanta si occupa di teatro, formandosi come attore, danzatore, clown e giocoliere, creando numerosi spettacoli. Al tempo stesso ha lavorato come tecnico teatrale. Per diversi anni ha vissuto all'estero dove ha lavorato con realtà internazionali. Attualmente lavora con compagnie teatrali professionali e cura la direzione tecnica di festival internazionali. Durante la sua carriera ha insegnato teatro a bambini, a persone disabili e adulti di diverse nazionalità.

Quello che Stefano ci propone è **un corso che ci guiderà alla scoperta del proprio corpo** utilizzando molteplici esercizi, giochi e pratiche derivate dal lavoro d'attore.

Durata e date: il corso prevede 12 lezioni con cadenza settimanale, ogni martedì, dalle ore 19:30 alle 21:00. La prima lezione si terrà martedì 12 settembre.

Costi: Quota iscrizione 100€ partecipante.

Sede: Centro Civico Aldo Rossi, Viale Europa 12

Info: Tel. 049. 9336218 **iscrizioni:** Biblioteca Comunale

TEA TRO CORPO REO



IN FOR MA TI CA



CORSO DI INFORMATICA

Il corso è rivolto sia a coloro che per la prima volta si accingono ad utilizzare il computer per le più diverse ragioni (lavoro, tempo libero, ecc.), sia a chi già lo utilizza e vuole approfondire le proprie conoscenze.

Le lezioni prevedono numerose esercitazioni pratiche che renderanno più semplice l'apprendimento di tutti i concetti alla base del corso. Il corso sarà tenuto dal professor **Luigi Iadicicco**.

Alcuni degli argomenti trattati:

Sistema operativo Windows 10 : gestione di file e cartelle in Documenti

Rete: mettere in rete il PC attraverso un modem-router, creare una rete domestica con altri PC

Gestione della posta elettronica

Programmi (Applicazioni): antivirus e loro caratteristiche, programmi free e non, Open Office e/o Microsoft Office, uso dei programmi di videoscrittura, utilizzo di Excel.

Web: Internet, che ormai è diventato un indispensabile strumento di lavoro, studio e quant'altro, beneficerà di due lezioni apposite.

Periferiche: connessione con altre periferiche, stampanti, scanner, smartphone e altro.

Durata e date: La prima lezione si terrà il 2 ottobre dalle 21:00 alle 22:30 con cadenza settimanale, ogni lunedì.

Sede: Istituto Comprensivo di Borgoriccio, Viale Europa 14

Costi: Quota iscrizione 50€

Info e iscrizioni: Tel. 049 5798016 Istituto Comprensivo Borgoriccio

CORSO DI DISEGNO E PITTURA

L'obiettivo è quello di entrare in un percorso pittorico-artistico, che ci condurrà ad un'armoniosa relazione fra noi e l'ambiente che ci circonda, promuovendo la crescita personale ed emozionale. Le lezioni sono a cura di **Maria Grazia Minto**.

CORSO BASE per tutti coloro che si affacciano per la prima volta alla pittura; si partirà dalle regole del disegno con copia dal vero, studio della luce, costruzione e regole che disciplinano il colore, per arrivare alla tecnica dell'acquarello.

CORSO AVANZATO per tutti coloro che sono già in possesso di alcune abilità per proseguire insieme verso tecniche avanzate come la pittura ad olio che ci porterà ad eseguire tematiche come: il paesaggio, la natura morta, il ritratto, le velature....

NUOVA PROPOSTA La tecnica dell'acrilico, il materico con acrilico, il Trompe l'oeil.

Durata e date: da ottobre 2017 a maggio 2018, ogni martedì, dalle ore 20:00 alle 22:30

Sede: Centro Civico di Borgoricco, Viale Europa 12

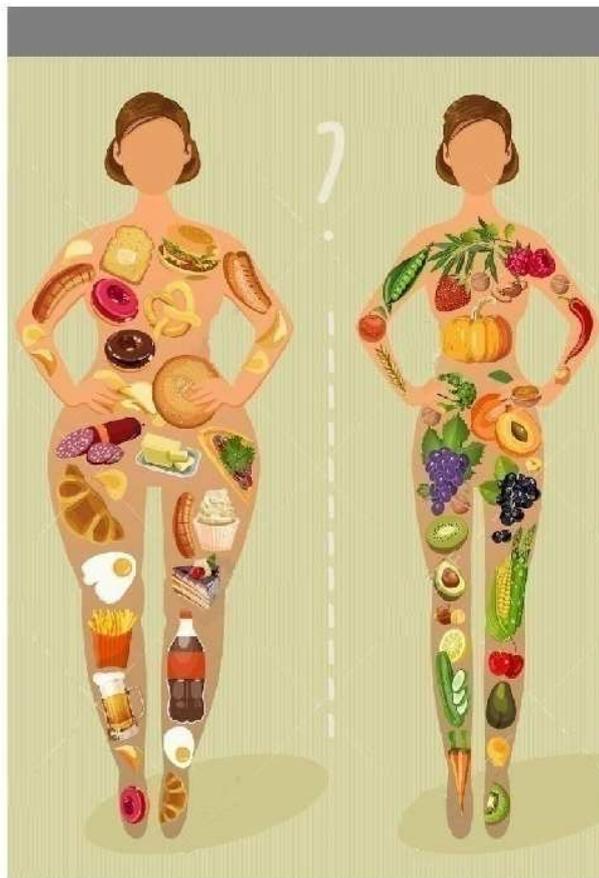
Costo: 55€ mensili

Info e Iscrizione: Tel. 049 9335286 333 8052843

DISE
GNO
E
PITTU
RA



NUTRIZIONE E SALUTE



CORSO DI NUTRIZIONE E SALUTE

Negli ultimi anni molte ricerche scientifiche hanno dimostrato che il nostro modo di pensare, sentire le emozioni, le relazioni e il modo di nutrirci hanno un enorme impatto sul controllo dei nostri geni e sul nostro stato di salute. Tutto questo si chiama **epigenetica**.

Attraverso una serie di cinque incontri si comprenderà come attraverso il cibo si possano influenzare questi meccanismi di regolazione per promuovere il benessere psicofisico.

Il percorso vedrà l'approfondimento di numerosi temi: capire l'epigenetica per cambiare la nostra nutrizione, alimenti potenziativi e depotenziativi, come utilizzare al meglio i carboidrati, le capacità ricostruttive delle proteine, come sfruttare le capacità regolatorie dei grassi, come strutturare i pasti e molto altro.

Durante ogni serata l'insegnante **Concetta Melchiorre** (Nutritional Cooking Consultant) ci consiglierà alcuni semplici piatti, ponendo l'attenzione anche sulle filiere di provenienza, sulla stagionalità dei cibi e sui metodi di cottura.

Durata e date: 5 incontri con cadenza quindicinale, il martedì dalle ore 20:30 alle 22:30, a partire dal 10 ottobre.

Sede: Sala Giunta, Viale Europa 10, Borgoriccio

Costo: 100€

Info e iscrizione: Tel. 049 9337930

CORSO DI TANGO ARGENTINO

Il tango argentino è il ballo di coppia più intimo e passionale. Attraverso la seduzione profonda crea una magica atmosfera nell'abbraccio tra i due ballerini. Questo corso è rivolto sia ai principianti assoluti, sia a chi già balla e vuole perfezionare le sue conoscenze.

È prevista una lezione di prova gratuita per i principianti martedì 19 settembre alle ore 20:30

Docente: Associazione TangoRaro di Borgoricco

Durata e date: da metà settembre 2017 in poi, ogni lunedì e martedì per 6 lezioni. È possibile iniziare il corso anche successivamente alla prima lezione.

Sede: Comitato Straelle via Straelle di Rustega 21
Camposampiero (PD)

Costi:

- per i principianti una lezione di prova è gratuita + 7 lezioni a 70€
- per gli intermedi 8 lezioni a 80 €
- Tessera FAITANGO 5€

Info e iscrizioni: Tel. 338 9157079

TAN
GO
ARGEN
TINO



RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO



CORSO DI RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO

Il Rilassamento Muscolare Progressivo è molto utile per alleviare patologie tra le quali: situazioni di ansia, stress, preoccupazione, tensione, problemi di insonnia, disturbi di origine psicosomatica (cefalee, problemi cardiocircolatori, colite e ulcera), crampi e senso di rigidità.

E' una tecnica di rilassamento che agisce sui muscoli volontari (quelli che si contraggono per volontà del soggetto) poiché subiscono maggiori sollecitazioni in caso di tensione e nervosismo; in tali stati, infatti, i muscoli del corpo vengono sollecitati in maniera eccessiva provocando un loro irrigidimento e il rischio è quello di sviluppare patologie.

Quindi, poiché la tensione muscolare è legata alle nostre problematiche psicologiche, diventa facile comprendere che possiamo far accadere anche il contrario: trovare un beneficio psichico rilassando la muscolatura. L'obiettivo del corso è proprio questo: **attraverso esercizi e tecniche specifiche, la psicologa e psicoterapeuta Salima Serafin cercherà di restituire al vostro corpo il suo equilibrio psicofisico.**

Durata e date: 4 incontri da un'ora e mezza a partire dalle 20:30.

Le date: mercoledì 18 e 25 ottobre, 8 e 15 novembre.

Sede: Centro Civico di Borgoricco, Viale Europa 12

Costo: 75€ (ciascuno porti: tappetino, coperta e cuscino)

Info: Tel. 331 2848394 **Iscrizione:** Biblioteca Comunale