



Comune di Limena  
Assessorato  
alla Sicurezza

Organizzato da



Con la collaborazione di:



# DIFESA *è* DONNA

L'ASSESSORATO ALLA  
SICUREZZA RIPROPONE  
ALLE CITTADINE LIMENESI  
LA 7<sup>a</sup> EDIZIONE DI  
DIFESA è DONNA

**CORSO DI DIFESA PERSONALE  
DA STRADA PER SIGNORE**

✓ 10 lezioni di difesa  
da strada e ambiente domestico

✓ Incontri con una psicologa  
sulla legittima difesa

✓ 2 Lezioni di primo soccorso

✓ Training sull'utilizzo dello  
spray al peperoncino

**PRESENTAZIONE DEL CORSO IL 20 FEBBRAIO ALLE 20.30  
PRESSO COMUNE DI LIMENA "POSTI LIMITATI"**

Seguici su:



Difesa è Donna

Per Info: 3336114886  
Segreteria: 049.8844338  
[lonewolfsoftair@libero.it](mailto:lonewolfsoftair@libero.it)

**GRATUITO**