



L'associazione ASD KARATE LUSIA
In collaborazione con
L'Amministrazione Comunale di Lusiana
Commissione Pari Opportunità

Organizza un

MINI CORSO DI AUTODIFESA PERSONALE

Si tratta di un mini corso di 4 lezioni dedicato a donne e ragazze dai 14 anni in su con l'obiettivo di illustrare i primi approcci all'autodifesa che possono aiutare ad essere più reattive di fronte ad eventuali situazioni di rischio.



**Le lezioni COMPLETAMENTE GRATUITE
saranno tenute dal maestro BALDUIN LUCIANO
e avranno luogo presso la
PALESTRA DELLA SCUOLA PRIMARIA "O. R. PIGHIN"
nei giorni di MARTEDI 4 – 11 – 18 – 25 SETTEMBRE
dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

Per info e adesioni:

BALDUIN LUCIANO 347/5923917 (Maestro del Corso)

BIDO ELENA 392/4070380 (Presidente commissione Pari Opportunità)

o direttamente in palestra meglio negli orari e nei giorni indicati