



DOTT.SSA SANDRA AFFINITO

*Via Baldasseria Bassa 132/6
33100 Udine
sandra.affinito@gmail.com
cell. 348 0047876*



Profilo

Consulente aziendale nell'area delle risorse umane, svolgo attività di coaching e formazione; la mia competenza si è formata negli anni attraverso l'impegno come dirigente in grandi organizzazioni e, successivamente, attraverso il percorso di formazione sulle tematiche psicologico - relazionali intrapreso nella seconda parte della mia carriera lavorativa.

Dopo aver operato per più di venti anni in aziende multinazionali con responsabilità di conduzione di gruppi di lavoro in progetti di grandi dimensioni, ho deciso di dedicarmi alla consulenza aziendale per condividere e valorizzare l'esperienza acquisita. Per essere più efficace ho completato la mia formazione specializzandomi come psicologa del lavoro e counselor professionale.

La mia modalità operativa è basata sull'accompagnamento di persone e gruppi in percorsi di sviluppo delle competenze per accordarle ad un contesto che evolve. L'apprendimento parte dalle esperienze e dalle situazioni concrete, si sviluppa alternando momenti di lezione frontale e momenti di confronto, diventa una ricerca congiunta di strategie alternative per realizzare obiettivi, modificare comportamenti, sviluppare competenze più flessibili e funzionali.

Attività professionale

Dal 2004 svolgo attività di **coaching** e **consulenza** di direzione in ambito aziendale e per la Pubblica Amministrazione; in particolare mi occupo di:

- **Personal coaching e consulenza al ruolo per dirigenti**, per comprendere meglio il proprio ruolo e prendersi cura di sé apprendendo e scoprendo nuove risorse che possano favorire uno sviluppo autonomo. Gli ambiti di applicazione vanno dal supporto alla gestione dei collaboratori, alla riflessione sulle difficoltà di relazione o sulle difficoltà decisionali. L'obiettivo generale è consentire al cliente di assumere una responsabilità rispetto alle sue competenze e ai suoi desideri, di riconoscersi centrale ed in grado di condurre e influenzare ciò che accade intorno.
- **Coaching di gruppo**: lo scopo è migliorare il metodo di lavoro, la motivazione e la partecipazione; il gruppo viene accompagnato in un percorso di crescita e consapevolezza del proprio potenziale, passando dall'individualismo alla capacità di operare secondo una visione d'insieme condivisa.



- **Consulenza** per la definizione e attuazione di **processi di valutazione delle prestazioni** e valorizzazione del merito e delle competenze. L'attività comporta sia la partecipazione a OIV (Organismo Indipendente di Valutazione) di Enti che la formazione di personale ad assumere il ruolo di valutatori.

Oltre all'attività svolta in ambito aziendale e lavorativo, lavoro con le persone individualmente accompagnandole in percorsi di **counseling**, conduco workshop esperienziali e **gruppi di crescita personale**.

Esperienze professionali

Dal **1978 al 1992** ho lavorato in **ITALSIEL** assumendo il ruolo di **project manager** in progetti di dimensioni e complessità sempre maggiori. La posizione ricoperta mi ha portato a sviluppare e applicare competenze nella gestione del gruppo di lavoro: coordinamento delle attività per il raggiungimento degli obiettivi di progetto, gestione del personale in termini di motivazioni e riconoscimenti, pianificazione di carriera, sviluppo delle capacità individuali.

Dal **1992 al 2003** sono stata **dirigente**, dapprima in SIPE OPTIMATION, società del gruppo **SYSTEMS & MANAGEMENT**, quindi in **EDS Electronic Data System Italia**, società italiana del gruppo multinazionale americano.

Nella mia attività ho armonizzato con successo gli aspetti di gestione del personale in termini di motivazioni e sviluppo, di relazione con il cliente e di soddisfacimento delle sue esigenze, di gestione economica per il conseguimento degli obiettivi di *business*.

Il filo conduttore della mia attività professionale è sempre stato l'interesse e la fiducia per le persone, per il loro valore, le loro competenze. Per dare spazio a questa mia visione basata sulla centralità della persona, nel 2006 mi sono laureata in *Psicologia* presso l'Università di Trieste.

Dati anagrafici

Nata a Frosinone il 28 aprile 1955, residente a Udine.

Studi

- | | |
|-----------|---|
| 1973 | Diploma di Maturità Classica |
| 1973-1977 | Corso di Laurea in Scienze Matematiche e Fisiche Università La Sapienza Roma.
Tesi discussa nel 1977, laurea conseguita con lode. |
| 2003-2006 | Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università di Trieste.
Tesi discussa nel 2006, laurea conseguita con il massimo dei voti. |

Lingue parlate: Inglese fluente, Francese a livello scolastico.

Formazione

Master in **Gestalt Counseling**, presso Istituto ASPIC - Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità. Percorso formativo di 450 ore accreditato EAC (European Association for Counselling).



Percorso formativo in **Analisi Transazionale** (quattro anni) - Roma , dott. Quaglia
Percorso formativo **PNL Practitioner - NLP Italy**
Percorso formativo **PNL Perfezionamento con il master trainer: tecniche - NLP Italy**
Corso **Coaching e PNL** - Mestre (VE), presso Istituto ASPIC
Training sull'**intelligenza emotiva** presso ACCSE di Trieste
Workshop "**Il Bilancio delle Competenze**" - ASPIC Venezia
Partecipazione a **Workshop Esperienziali** per un totale di 300 ore
Percorso formativo in **Mediazione Familiare Sistemica** (in corso)

Counselor e formatore professionista, iscritta:

AIF Associazione Italiano Formatori

CNCP Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti

AICo Associazione Italiana Counselling del Friuli Venezia Giulia; l'associazione è iscritta nel Registro Regionale delle Professioni Non Ordinistiche con D.P.Regionale n. 315 del 15.09.05.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dal art. 76 del DPR n. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum sono veritiere.

La sottoscritta, inoltre, autorizza al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa vigente (Dlgs 196/03).

Udine, gennaio 2013