



Coordinamento Veneto
Associazioni Parkinson



PEDALANDO

MOVIMENTO DI RESISTENZA AL PARKINSON



“Il Parkinson mi ha cambiato la vita, ma non è riuscito a portarmi via il coraggio e la forza di volontà. Quelli, con l’aiuto di Raffaella (moglie e caregiver), sono riuscito addirittura a rafforzarli.

L’intervento chirurgico al cervello (DBS) mi ha rimesso in piedi. Tuttavia, è necessario trovare elementi di stimolo continuo per reagire alla malattia, all’isolamento, alla solitudine, alla vergogna e allo stigma.

Movimento fisico, educazione e conoscenza per la diagnosi precoce, socializzazione contro l’isolamento. Si tratta di un insegnamento molto importante che voglio mettere a disposizione dei miei colleghi di sventura.”

(Lorenzo Sacchetto)



In bicicletta per tornare a camminare

Tutto è iniziato in modo molto intimo.

Cinque mesi di preparazione quotidiana hanno forgiato lo spirito e allenato il corpo di Lorenzo. Raffaella, da moglie a caregiver, ora è diventata anche coach. I medici annuivano.

Per Parkinson Italia una storia esemplare, da raccontare nella mostra parlante *Non Chiamatemi Morbo* con Lorenzo e Raffaella ambasciatori della campagna.

Ma, con due valichi appenninici da superare e con temperature che pareva di pedalare da Gao a Timbuktu, potevano anche fallire.

Invece il 10 agosto Lorenzo e Raffaella sono arrivati a Roma-San Pietro e Papa Francesco li ha accolti con queste parole: «*Ce l'avete fatta, allora!*».

A Roma, nella visita di controllo al Gemelli, il fisiatra Diego Ricciardi ha chiesto a Lorenzo di liberarsi delle stampelle. Lorenzo lo ha fatto e, come nulla fosse, ha ricominciato a camminare, diritto, senza trascinare i piedi.

E' partita da qui l'incredibile avventura che ha dato vita a **Pedalando**, perché l'esperienza di Lorenzo e Raffaella diventi una buona pratica per tutte le persone con Malattia di Parkinson e per i loro familiari curanti.

(Giangi Milesi, Presidente Parkinson Italia)

Introduzione

“*Pedalando*” è una manifestazione sportiva sociale alla sua I Edizione, che ha come obiettivo la sensibilizzazione e la lotta allo stigma nei confronti della Malattia (*Mister Parkinson*). Parlando di sintomi, diagnosi, cause, fattori ambientali, fattori genetici, nuove cure e soprattutto di coraggio, resilienza, forza di volontà e sinergia con il caregiver per contrastare la malattia, si contribuisce attivamente ad informare per accrescere le conoscenze collettive.

Da Sant’Urbano (Padova) a San Giovanni Rotondo (Foggia), Lorenzo e Raffaella percorreranno circa 650 km per raggiungere la località che ospita le spoglie di Padre Pio, Santo degli sportivi, in 9 tappe significative.

In ogni località di pernottamento verrà organizzato un incontro diverso per ogni tappa in collaborazione con le associazioni locali, culturali, sportive, sociali e/o religiose, pro- loco, amministrazioni comunali e sanitarie, con la partecipazione di personalità dello sport, della cultura, dello spettacolo, della scienza, della medicina e della ricerca, che si dedicano a vario titolo, o sono sensibili alle iniziative dedicate alla salute e con il supporto di Regione Veneto, del Coordinamento Veneto Associazioni Parkinson e dell’Associazione Parkinson Italia.

Il progetto prevede la realizzazione di un documentario testimonianza dell’impresa: due videomaker seguiranno tutte le tappe della manifestazione, documentando attraverso testimonianze, incontri, eventi serali, a cui prenderanno parte le istituzioni, personalità del mondo dello sport e della medicina. Attraverso la realizzazione di un diario di viaggio si stimoleranno riflessioni puntuali sulla malattia.

Periodo di realizzazione

19 - 27 Luglio 2023

Promotore: Lorenzo Sacchetto
Comune di Sant’Urbano (PD)

Persone di riferimento: Dionisio Fiocco (sindaco@comune.santurbano.pd.it),
Lorenzo Sacchetto (qs.lorenzo@gmail.com)
Raffaella Roveron (roveron.raffaella@libero.it)

Marketing curato da: Arianna Favero e Lucio Taschin

Destinatari: tutti cittadini di qualsiasi età.

Associazioni coinvolte: associazioni sportive, culturali, dilettantistiche, Onlus, operanti nel territorio provinciale e regionale che collaborano ufficialmente all’organizzazione.

In ogni tappa saranno presenti i gruppi Federazione italiana ambiente e bicicletta (FIAB) che faranno staffetta di città in città, il Club delle Imprese Amiche della Bicicletta (CIAB), i cicloturisti adriatici, gli iscritti alle Associazioni Parkinson delle varie regioni, gli iscritti a Green Bike di Sant’Urbano, il gruppo Bike Abruzzo, i ciclisti delle squadre ciclistiche e simpatizzanti che vorranno aderire alla pedalata. Ogni tappa verrà supportata dalla presenza della Polizia di Stato, da un’ammiraglia messa a disposizione dalla ditta Errepi di Stecca Pierluigi e da FIAB di ogni territorio che si succederà a staffetta.

Esiti attesi

Come esito principale si riconosce la sensibilizzazione dei territori in cui si svolgeranno i meeting serali per un appropriato approccio alla malattia. Tale attività non si esaurirà con l'arrivo a San Giovanni Rotondo, ma proseguirà con attività specifiche, in primis la costruzione di un dialogo intergenerazionale.

Implementazione futura

Replicazione del progetto con il coinvolgimento di altri Comuni della Regione del Veneto, del Coordinamento Veneto Associazioni Parkinson e di altre Regioni d'Italia.

Tappe dell'itinerario

La partenza è prevista per il 19 luglio 2023 da **Sant'Urbano (Padova)** alla presenza delle autorità dell'Amministrazione Comunale di Sant'Urbano e di una delegazione dell'Associazione Green Bike. Parteciperà alle prime tappe dell'iniziativa l'ex ciclista professionista **Davide Cassani**, commentatore sportivo e commissario tecnico della nazionale di ciclismo.

La prima sosta del primo giorno sarà a Costa di Rovigo con i saluti istituzionali del Sindaco a cui si unirà la FIAB di Rovigo che farà staffetta con Ferrara.

- Prima tappa-19/07/2023: **Comacchio**
- Seconda tappa-20/07/2023: **Cesenatico**
- Terza tappa-21/07/2023: **Pesaro**
- Quarta tappa-22/07/2023: **Jesi**
- Quinta tappa-23/07/2023: **Cupra Marittima**
- Sesta tappa-24/07/2023: **Roseto degli Abruzzi**
- Settima tappa-25/07/2023: **San Vito Chietino**
- Ottava tappa-26/07/2023: **Campomarino Lido**
- Nona tappa-27/07/2023: **San Giovanni Rotondo**

Meeting Serali-Programma

Prima tappa-19/07/2023: Comacchio

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giampietro Rizzatello - Sindaco di Costa di Rovigo
- Roberto Vitali - "Turismo inclusivo"
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Gangi Milesi - Presidente Parkinson Italia
- Davide Cassani - ex ciclista professionista, dirigente commentatore sportivo e CT della nazionale di ciclismo
- Nevio Senni - Presidente FIAB di Ferrara, Coordinatore FIAB Emilia Romagna
- Gianluca Luciani - Biologo Nutrizionista Farmacista con una relazione dal titolo: "La dieta nello sport e per la persona con Malattia di Parkinson"
- Guglielmo Piva Ap&C Presidente - Associazione Parkinsoniani & Caregivers
- Lara Liboni – Presidente MSP Ferrara
- Luca Pomidori Coordinatore del Comitato Scientifico di AISE

Seconda tappa-20/07/2023: Cesenatico

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Claudia Giacobbi - Presidente Associazione Parkinson Emilia Romagna
- Associazione La Rete Magica, Associazione Amici per l'Alzheimer e il Parkinson
- Gangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Davide Cassani - ex ciclista professionista, dirigente commentatore sportivo e CT della nazionale di ciclismo, presenterà il suo libro "Ho scelto la bicicletta"
- Roberto Vitali – "Turismo inclusivo"
- Rappresentanza di FIAB Ravenna, Forlì, Rimini
- Lalla Golfarelli - Presidente di Carer Ets
- Melissa Milani - Presidente del comitato paraolimpico Emilia Romagna
- Michele Felisatti - Vicepresidente di AISE

Terza tappa-21/07/2023: Pesaro

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Angelo Antonini - Professore di Neurologia del Dipartimento di Neuroscienze - Azienda

Ospedale Università Padova, Direttore dell'Unità Disturbi del Movimento

- Andrea Landi - Professore di Neurochirurgia - Azienda Ospedale Università Padova, con una relazione dal titolo: "La neuromodulazione cerebrale nel trattamento della Malattia di Parkinson"
- Giangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Luca Savoiardì Presidente Comitato Paraolimpico Marche
- Sara Merlo, Socia AISE
- Rappresentanza di FIAB Marche, Fano, Senigallia, Chiaravalle, Vellesina, Ancona

Quarta tappa-22/07/2023: Jesi

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Giangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Associazione Parkinson Marche
- Marco Scarponi - Fondazione Michele Scarponi, interverrà sul tema della sicurezza stradale e mobilità sostenibile
- Associazione Ciclistica Anconetana
- Luca Savoiardì Presidente Comitato Paraolimpico Marche
- Sara Merlo, Socia AISE
- Rappresentanza di FIAB Macerata, San Benedetto del Tronto

Quinta tappa-23/07/2023: Cupra Marittima

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Giangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Associazione Parkinson Marche
- Luca Savoiardì - Presidente Comitato Paraolimpico Marche
- Ampelio Pillan – medaglia d'oro in Nordic Walking
- Angelo Franco D'Annibale - Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitativa ASL 2 Lanciano - Vasto Chieti - con una relazione dal titolo "La riabilitazione"
- Rappresentanza di FIAB Ascoli Piceno, Teramo, Giulianova, Roseto degli Abruzzi
- Responsabile organizzazione di "Marche Trail" con la partecipazione di un gruppo di ciclisti che seguiranno la sesta tappa.
- Sara Merlo, Socia AISE
- Associazione Dilettantistica Nordic Walking-Valli della Marca (Civitanova Marche), che parteciperà alle attività del giorno seguente (24/07/23).

Sesta tappa-24/07/2023: Roseto degli Abruzzi

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Giangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Walter Marcone - Presidente Team Abruzzo Bike
- Presidente Associazione Parkinson Abruzzo
- Sciulli Mauro - Presidente Comitato Paraolimpico Abruzzo e delegato della Provincia di Chieti
- La Verghetta Marco: Il movimento paraolimpico in Abruzzo
- Angelo Franco D'Annibale-Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitativa ASL 2 Lanciano-Vasto Chieti con una relazione dal titolo "La riabilitazione"
- Ampelio Pillan – medaglia d'oro in Nordic Walking
- Sara Merlo, Socia AISE
- FIAB Coordinamento Abruzzo
- Rappresentanza di FIAB Pescara, Ortona

Settima tappa-25/07/2023: San Vito Chietino

Parteciperanno all'incontro:

- Autorità Locali
- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Cristina Basso - Coordinatore Tavolo Regionale Permanente Malattia di Parkinson (Regione Veneto)
- Giangi Milesi - Presidente Associazione Parkinson Italia
- Giusi Di Bari - Presidente Associazione Parkinson Abruzzo
- Ampelio Pillan - medaglia d'oro in Nordic Walking
- Angelo Franco D'Annibale - Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitativa ASL 2 Lanciano-Vasto Chieti con una relazione dal titolo "La riabilitazione"
- Sara Merlo, Socia AISE
- Rappresentanza di FIAB Vasto

Ottava tappa-26/07/2023: Campomarino Lido

Parteciperanno all'incontro:

- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Cristina Basso - Coordinatore Tavolo Regionale Permanente Malattia di Parkinson (Regione Veneto)
- Giangi Milesi - Presidente Parkinson Italia
- Donatella Perrella- Presidente del Comitato Paraolimpico Molise
- Angelo Franco D'Annibale Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitativa ASL 2 Lanciano-

Vasto Chieti con una relazione dal titolo "La riabilitazione"

- Sara Merlo, Socia AISE
- Ampelio Pillan – medaglia d’oro in Nordic Walking
- Donatella Perrella - Presidente Comitato Paraolimpico
- Rappresentanza di FIAB Vasto

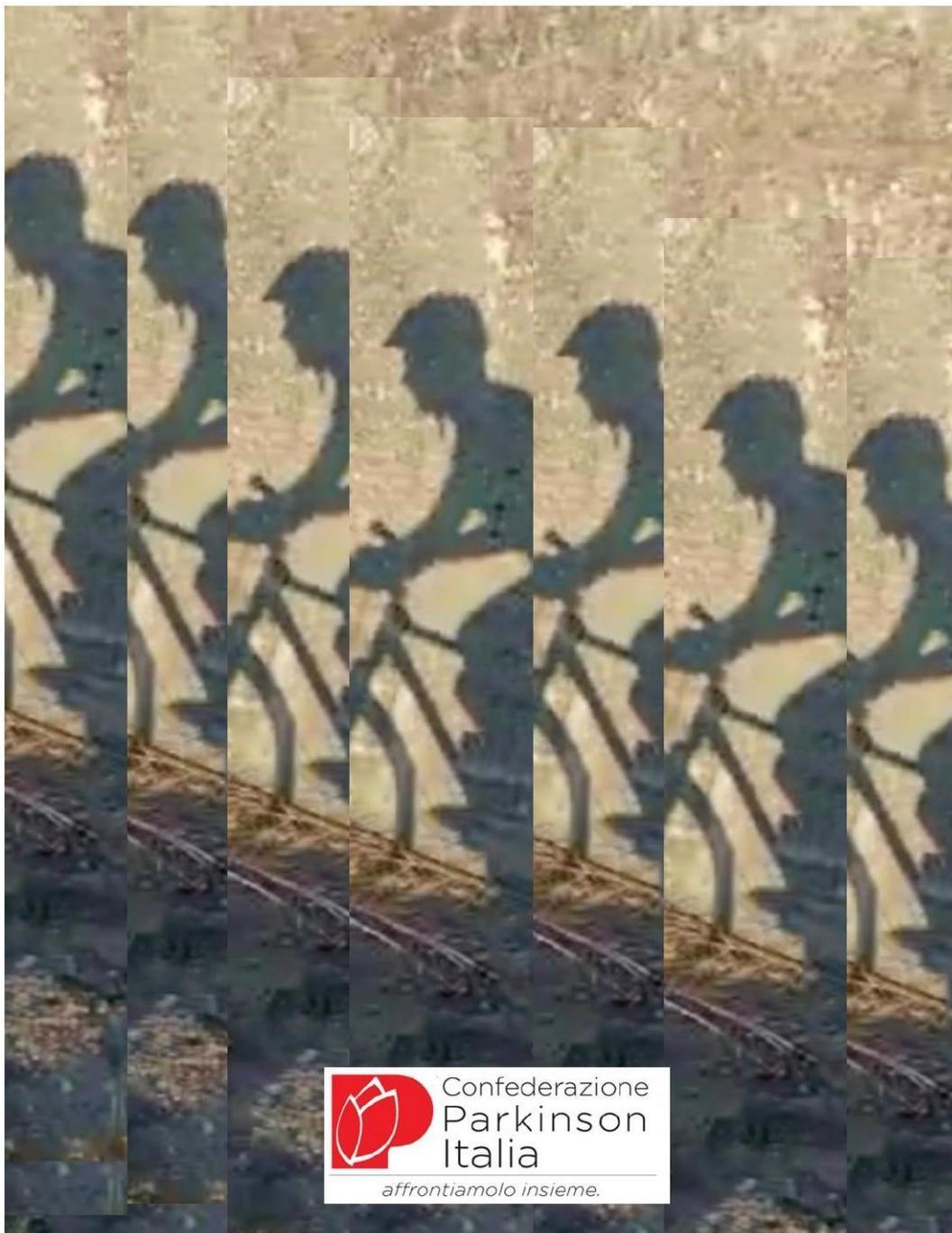
Nona tappa-27/07/2023: San Giovanni Rotondo

Parteciperanno all’incontro:

- Giovanna Grando - Presidente Coordinamento Veneto del Parkinson
- Cristina Basso - Coordinatore Tavolo Regionale Permanente Malattia di Parkinson (Regione Veneto)
- Giangi Milesi - Presidente Parkinson Italia
- Viviana Oliva - Presidente Associazione Parkinson Puglia ODV
- Specialisti e Neurologi dell’IRCSS Casa Sollievo della Sofferenza
- Ampelio Pillan – medaglia d’oro in Nordic Walking
- Sara Merlo, Socia AISE
- Giuseppe Pinto - Presidente Regionale Paraolimpico
- Oscar Maitilasso - Delegato Provinciale Paraolimpico
- Rappresentanza di FIAB Foggia

ISCRIZIONE

È possibile iscriversi all’iniziativa scrivendo all’indirizzo e-mail: progetto.pedalando@gmail.com



 Confederazione
Parkinson
Italia
affrontiamolo insieme.

CON IL PATROCINIO DI



Sant'Urbano



Comacchio



Cesenatico



Pesaro



Jesi



Cupra Marittima



Roseto degli
Abruzzi



San Vito Chietino



Campomarino



Costa di Rovigo



Provincia
di Padova

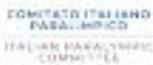




REGIONE
VENETO



REGIONE
**EMILIA
ROMAGNA**



REGIONE
MARCHE



REGIONE
ABRUZZO



REGIONE
MOLISE



REGIONE
PUGLIA



SPONSOR



CAMPELLO
—CYCLING—

LE NOCI
DI
CA'EDDA

PANEQUAGLIA

DESTRO
Carrelli



LE CORTI

Azienda Agricola

— La Bottega —

ERREPI
impresa di servizi

